REVISTA
info:mente

MAIO 2022 | Nº 12

Editora Leader

INFORMAÇÃO RELEVANTE NA PALMA DA SUA MÃO

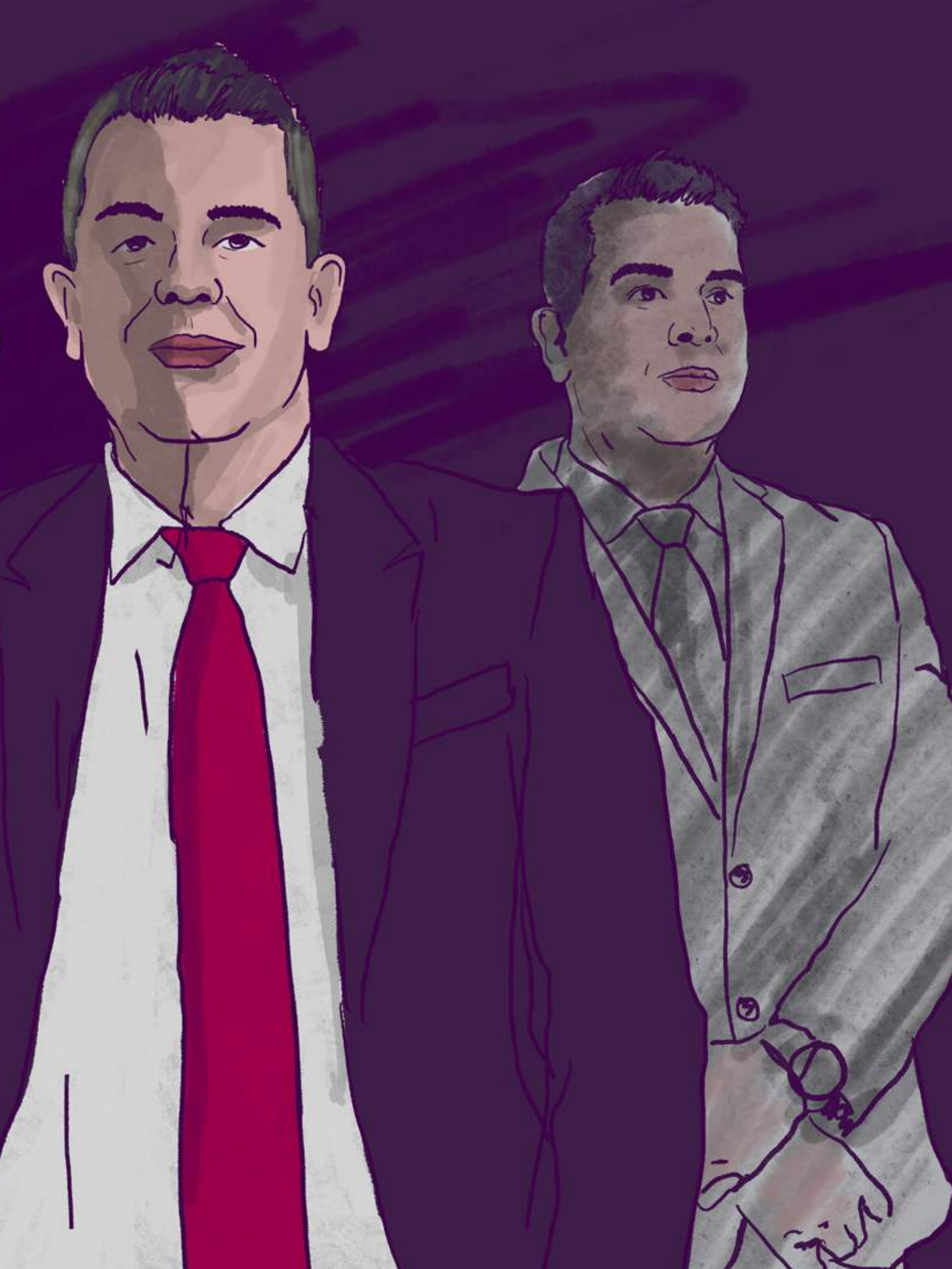
MENU
Pizzas artesanais em endereço de sucesso

SAÚDE
Duda Rodrigues estreia coluna exclusiva

FERNANDO MANHOLÉR

Do banco ao Banco: o empresário que inova o mercado garantidor financeiro conta sua história

Fernando
MANHOLÉR
BRUNO.
@brurp_ilustra



Vida financeira e superação são nossos temas de capa

Quem disse que o bem-estar financeiro não influencia na saúde mental? Podemos dizer inclusive que o equilíbrio nessa área é vital para que a gente tenha paz e possa seguir em frente cada vez mais, não é mesmo? Por isso, nossa capa traz um convidado que é exemplo de superação no mercado. Fernando Manholér conta um pouco de sua história incrível e como ovaciona sua equipe, traços de um direcionamento regado a muita resiliência e planejamento característicos de um líder nato. Além disso, ainda trazemos a estreia da coluna "Saúde em Foco" com Duda Rodrigues, a apresentadora da TV Caras e Band Vale que está há mais de 8 anos no ar e é criadora de conteúdo saudável, sempre. Novidades, atualidades, dicas, gastronomia, beleza, enfim, tudo para que você se informe e se divirta, ao mesmo tempo!

Grande beijo e até a próxima!

Foto: Benjamim Sepulvida

Renata Rode
Editora-chefe
revistainfomente@editoraleadersp.com.br

Andréia Roma
Diretora Executiva

Ilustra

Bruno Prado é um paulista de 31 anos, designer gráfico e ilustrador desde 2010. Trabalha com ilustrações editoriais e facilitação gráfica e acredita que toda arte deve contar uma história.
@brurp_ilustra

INFOMENTE: a única revista que traz uma homenagem em formato de ilustração para a capa da edição!

Editora Leader

REVISTA INFO:MENTE
www.infomente.com.br

CEO Editora Leader
Andréia Roma

Gerente Comercial
Érica Rodrigues
comercial@editoraleadersp.com.br

Coordenação Técnica
Editora Leader

Editora-Chefe
Renata Rode
revistainfomente@editoraleadersp.com.br

Marketing
Editora Leader

Projeto Gráfico
Editora Leader

Diagramação
Gabriel dos Reis

Ilustrador
Bruno Prado

Colaboração
Aline Sampaio

Editora Leader Online Cards & Games

Torne seu trabalho mais dinâmico

Cards & Games agora Online!

O Leader Online Cards & Games é uma plataforma que oferece diversos games e cards que podem ser usados em inúmeras áreas e atendimentos individuais ou em grupos, em workshops, treinamentos, reuniões entre outros, e por profissionais que atuam com Psicologia, Coaching, Mentoria, Terapia, Liderança, Recursos Humanos, Equipes e muito mais.

Acesse o site e confira essa novidade!

editoraleaderonline.com.br

A LEADER ONLINE - CARDS & GAMES É MUNDIALMENTE ACESSÍVEL E REGISTRADA EM SUA APLICABILIDADE EM MAIS DE 170 PAÍSES, O QUE, SEGUNDO A CONVENÇÃO DE BERNA, A TORNA ÚNICA.

Editora Leader · Mundo da Ma

SUMÁRIO

10 MENU
Você não vai resistir a essa tentação

14 CAPA

FERNANDO MANHOLÉR

O executivo que voa em "V"

24 MITOS E VERDADES
Sobre os aparelhos ortodônticos

36 PRATELEIRA
Seu arsenal em dia com nossos produtos

38 SAÚDE EM FOCO
Estreia: Duda Rodrigues entrevista

42 REFLEXÃO
O poder do Wi-fi em nossas vidas

Antonia Fontenelle
EYEWEAR
Antonia Fontenelle
Você não precisa ser perfeita pra ser incrível
@antoniafontenelleeyewear
www.antoniafontenelleeyewear.com.br

Passarela

Cleo estreia em campanha de marca Streetwear

A atriz Cléo Pires celebra 15 anos da Kings Sneakers se tornando embaixadora da marca. O lançamento conta com coleções temáticas alinhadas com as principais tendências, identidade visual renovada e a empresa possui uma estrutura para atender as 100 lojas distribuídas por todo o Brasil. "Nós, da Kings Sneakers, temos o prazer em anunciar a nova era da marca, uma data importante e cheia de novidades nesse ano de 2022. Temos o prazer de anunciar também nossa nova embaixadora, a talentosa Cléo Pires, a atriz e cantora brasileira que chegou em uma data importante para nós, trazendo consigo a voz da mulher e toda influência sobre o empoderamento feminino hoje em dia", disse Igor Morais, CEO da Kings.

Fotos: Divulgação

Di Ferrero lança primeiro solo

O cantor lança o projeto ":(Uma Bad, Uma Farra :)" e conta com 12 faixas e participações de Vitor Kley, Junior Lima e Badauí, do CPM 22. Esse é o primeiro disco solo de Di Ferrero, que já está disponível em todas as plataformas de áudio, pelo selo slap, da Som Livre. A obra é coesa e passeia pelo pop alternativo e por várias vertentes do rock -- reflexo natural de tudo que o músico de 36 anos vivenciou com o NX e mais ainda nesse profícuo período pós-banda, quando pôde diversificar sua linguagem sonora.

Jorge & Mateus anunciam novo álbum

A dupla, que é sucesso nacional, lançou o single "Todo Seu" e conta com uma pegada romântica. Esse é o primeiro lançamento da dupla em 2022, e Jorge e Mateus contam que a música faz parte de uma faixa do próximo álbum dos sertanejos que será lançado em breve. A canção também já possui clipe e pode ser visto no Youtube. O lançamento de "Todo Seu" faz parte do novo projeto audiovisual de Jorge & Mateus - gravado na casa de shows Vila JK, em São Paulo - e promete ser mais um hit na carreira da dupla. A previsão de lançamento do álbum é para este ano pela Som Livre.

Gusttavo Lima chega ao topo do Spotify Brasil

Com a canção "Termina Comigo Antes", o cantor Gusttavo Lima alcançou o TOP 1 do Spotify Brasil", colocando a música sertaneja pela primeira vez no topo do ranking nacional da plataforma em 2022. O single, que é o primeiro do novo projeto de gravações de inéditas do artista, também ultrapassou a marca de 42 milhões de visualizações no YouTube. Registrada ao vivo no Estádio Beira Rio durante o Buteco Porto Alegre (RS) que aconteceu no mês de março, "Termina Comigo Antes" será a próxima música de trabalho de Gusttavo Lima nas rádios. O lançamento oficial nas emissoras de todo o Brasil está marcado para o próximo dia 23 de maio. "Só tenho mesmo a agradecer a Deus e ao público por mais esses resultados e fazer o convite para que todo mundo continue curtindo bastante essa nova música no YouTube, nas plataformas e peçam muito também nas rádios, pois vamos chegar com tudo!", comemora Gusttavo Lima que desde janeiro é o artista mais tocado do país com o hit "Bloqueado".

Fotos: Divulgação

Para poucos: descubra o sucesso da Seo Basilico

Pizzaria da Mooca é sucesso de público com aposta em ingredientes de pequenos produtores e processo artesanal

Era entre jobs e outras entregas do mundo corporativo que Vinicius Braune amadurecia seu sonho de abrir um restaurante. Apaixonado por pães, ele ainda não sabia qual caminho seguir, até que foi apresentado por um amigo às pizzas napolitanas. "Fiquei maluco com essas pizzas e decidi estudar. Fiz alguns cursos e fui me apaixonando cada vez mais", conta.

O sonho estava cada vez mais próximo de se tornar realidade, faltava apenas o conhecimento no mercado de Alimentos e Bebidas. Foi aí que Vinicius resolveu conversar com um casal de amigos expert no assunto. "Sempre admirei o Leandro e a Danielle Ferrari, afinal, eles fundaram o Lazy Park, um dos espaços gastronômicos mais descolados da Mooca, e decidi chamá-los", conta.

Convite aceito, era hora de intensificar os testes. Com o conhecimento técnico de Leandro e Danielle, Vinícius começou a fazer alguns testes em sua casa, convidando amigos apaixonados por pizza. Deu certo e o público foi crescendo até o espaço ficar pequeno.

"Um dia, sem falar com meus sócios ou com minha esposa, decidi alugar um imóvel", diz Vinícius, que investiu na ideia mesmo durante a pandemia. "Abrimos de porta fechada", completa ele sobre o início em um período de restrições, em que o forte teve de ser o delivery.

Cada centímetro da Seu Basilico, fundada em 2021, foi planejado cuidadosamente. O menu traz pizzas italianas clássicas, criadas com base nos sabores tradicionais do País da Bota. "Nosso cardápio é um mix dos sabores mais clássicos napolitanos e de criações inspiradas em pratos italianos."

Marguerita, Calabresa Artesanal e Mussarela são algumas das opções do cardápio, que tem ainda a Mortadela e Limone entre os sabores queridinhos dos clientes. Feita com mortadela italiana, fior di latte, limão-siciliano, pistache e manjericão, ela nasceu para ser sazonal, mas fez tanto sucesso que entrou para o menu fixo.

Fotos: Divulgação

Em comum, todos os sabores são feitos a partir dos ingredientes de pequenos produtores, cuidadosamente selecionados por Vinicius. "Isso é algo que não abro mão. Visitei cada um dos produtores para ter certeza de que o processo era, não apenas artesanal, mas também natural, feito sem conservantes ou ingredientes químicos", explica o sócio da Seu Basilico.

O resultado é uma operação totalmente pensada para trabalhar com esses ingredientes. O planejamento, por exemplo, é feito na ponta do lápis, pois os insumos não devem sobrar, visto que estragam mais rapidamente, e nem faltar, afinal, não podem ser comprados em qualquer mercado. E foi justamente isso que deu a Seu Basilico uma fama curiosa: a casa fecha quando os discos de pizza acabam, independentemente de que horas sejam.

"Nossa massa é de longa fermentação e demora 48 horas para ficar pronta, além disso, os ingredientes vêm de pequenos produtores. E a nossa ideia não é produzir em larga escala, então, temos uma quantidade limitada de pizzas por noite. Tem vezes que fechamos à meia-noite, mas tem vezes que as pizzas acabam às 21 horas", conta Vinicius.

Menu

A casa conta com público variado, que vai desde jovens até famílias com crianças e é também parada para a happy hour ou para quem busca um lanchinho no final do dia. "Das 18h às 19h, nós servimos as pizzetas no balcão. O mooquense adora pizza, mas não dá para comer uma inteira todos os dias, então temos essa opção que é menor – cabe na palma da mão – e que substitui uma coxinha ou uma esfiha, por exemplo", conta Vinicius que destaca ainda as pizzetas como ótimas companhias para os drinques.

Assim como o menu, a carta de drinques também aposta em receitas tradicionais, como negroni, boulevardier, Ramazzotti e Aperol. E os vinhos seguem o mesmo cuidado com a qualidade: são apenas cinco rótulos disponíveis, todos nacionais, de produções familiares, sem químicos e feitos com uvas colhidas à mão.

Por fim, vale destacar o ambiente. Vinicius Braune fez questão de que o espaço fosse todo aberto, assim o cliente consegue acompanhar a preparação das receitas e se sentir em casa. Falando nisso, é também de casa que vem os itens de decoração.

"Os espelhos eram da minha avó, alguns copos foram do casamento da minha sogra e outros itens são das famílias dos meus sócios", conta ele, que ainda garimpou cadeiras escolares antigas e lustres retrôs para dar o toque final ao ambiente que conta também com a parede descascada. "Acreditamos na história. Essa parede tem vida, assim como o resto da decoração e isso traz aconchego ao nosso espaço."

Seo Basilico

Rua Madre de Deus, 379 – Mooca

Horário de funcionamento: Quarta, quinta e domingo: das 18h às 22h30; sexta e sábado: das 18h às 23h.

Delivery próprio ou retirada: (11) 2606-6247

30 lugares. Reservas somente até as 19h.

Instagram: @seobasilico

OS FRUTOS DO MAR MERECEM CUIDADOS ESPECIAIS

POR OCASIÃO DA COMPRA, DEVEM SER OBSERVADAS UMA SÉRIE DE CARACTERÍSTICAS EM RELAÇÃO AOS FRUTOS DO MAR:

CARACTERÍSTICAS

PEIXES

Mantidos sob refrigeração (-5º C a 0º C) ou sob gelo em escama. Guelras vermelhas. Odor característico. Olhos salientes e brilhantes. Corpo rijo.

CAMARÃO

Mantidos sob refrigeração; cabeça aderente ao corpo; casca firme e presa; corpo rijo.

COMO ESCOLHER PEIXES E FRUTOS DO MAR

PEIXES INTEIROS:

• Como regra geral, os peixes de água doce devem ter um cheiro fresco e limpo, enquanto os peixes de água salgada devem cheirar a mar.

• Os olhos: devem estar inteiros, brilhantes e salientes. Não compre peixe com olhos opacos, secos ou murchos.

• As guelras: devem estar limpas, vermelhas e brilhantes, sem limo.

•Corpo: deve estar firme, liso e rígido, sem "machucados".

• A pele: deve estar brilhante e úmida, com as escamas intactas.

PEIXES EM POSTAS:

É preferível que as postas sejam cortadas em sua presença ou que você compre o peixe inteiro e corte as postas em casa. Mas peixes muito grandes em geral são vendidos em postas já cortadas. Para avaliar se as postas estão frescas, verifique o cheiro e a textura: deve ter cheiro fresco e uma aparência úmida, firme e elástica, não ressecada.

LAGOSTA E CARANGUEJO:

Se comprá-los vivos, escolha um que esteja bem ativo e pesado em relação ao seu tamanho. Se comprá-los mortos, verifique se a casca esta inteira e as garras intactas. O cheiro deve ser fresco, sem ser forte.

MEXILHÃO E MARISCO:

Não compre os que têm muito lodo ou crostas, ou rachados ou danificados.

Rejeite os que continuam abertos ao se bater na casca.

VIEIRAS:

Em geral, são vendidas limpas e sem a casca. Se tiverem um cheiro fresco e adocicado, estão frescas. A carne deve ser levemente cinza e translúcida.

OSTRAS:

As cascas devem estar perfeitas e totalmente fechadas. Quando bater nas cascas, deve emitir um som de algo sólido.

CAMARÕES:

Os cozidos devem ser firmes e ter cor brilhante. Os camarões crus devem também ser firmes, com casca acinzentada e brilhante. Evite comprar camarões com manchas pretas, pois não estarão frescos.

Roberto Martins Figueiredo é conhecido como Dr Bactéria

Formado em Biomedicina com especialização em Saúde Pública e Marketing, em Engenharia da Qualidade, Controle de Processos e Auditorias da Qualidade
@drbacteriaoficial

Fernando Manholér

Do banco de uma praça ao banco digital, empresário conta sua história e surpreende o mercado financeiro mundial

Por: Renata Rode | **Fotos:** Benjamim Sepulvida

Destaque no mundo dos negócios, o empresário de 42 anos, Fernando Manholér, vem atraindo os holofotes de investidores do mundo todo. Reconhecido por seu crescimento agressivo no mercado corporativo, sua audácia tem destaque por transitar uma história onde do ponto "A" ao "B", saiu literalmente do banco de uma praça, chegando ao sucesso de uma empresa que promete revolucionar a indústria financeira no mercado internacional. Segundo ele, a caminhada foi longa, encarando um leão por dia e constantemente, criando saídas em diversas estratégias nesse período, focando em soluções cotidianas para os problemas e desafios de forma inteligente, sob muita pressão e condições diversas, as vezes em situações absurdamente difíceis, mas orgulha-se muito por ter dado a volta por cima de forma impressionante, conquistando, em apenas nove anos, uma história repleta de cases de sucesso.

Essa trajetória em detalhes será lançada ainda em 2022, na obra "Do banco ao Banco", que traz o selo Legado Corporativo e será distribuído em mais de 170 países pela Editora Leader, uma das principais editoras do país, comandada pela CEO Andréia Roma. No livro, Manholér conta os principais acontecimentos de sua vida e detalha a jornada dos últimos anos, que de fato foi decisiva para quem almejava o pico. "Posso afirmar que tudo que conquistei veio através de muita resiliência, estratégia, gestão e administração, com planejamento e controladoria empresarial e focado na visão em conquistar as metas em um futuro breve", conta. Hoje, ele é um dos empresários que mais cresce no setor, mantendo-se três passos à frente da concorrência, honrado e admirado por sua equipe que o segue constantemente na criação, desenvolvimento e prática das estratégias em projetos inovadores.

A robustez da carreira

Em 2022, Manholér completa nove anos de carreira no mundo financeiro, onde transformou e revolucionou no Brasil o nicho da indústria financeira, através de soluções em garantias internacionais. "Na verdade, a paixão pelos números corre em meu sangue desde a infância. Sempre pensei em como e onde ganhar, em como investir e o que fazer com economias. Desde pequeno eu atuava como empreendedor nato e ao longo dos anos, fui me aperfeiçoando, passei pelas áreas de gestão e controladoria nos segmentos de serviços ligados ao setor de Transportes, Rádio e TV, Cinema, Direção Artística, Startups de nicho Financeiro, Auditoria Empresarial, ganhei Expertise em Fianças, Soluções Garantidoras, Bens de Consumo, Fintech Bancária e por fim, Garantias internacionais", revela.

Com todo esse know-how, o empresário fundou o Hastara Bank e, sob toda sua expertise e junto a um time de elite, criou e desenvolveu produtos que prometem em breve, revolucionar o mercado mundial das garantias em geral, através de sistemas seguros e simplificados em processos de parceria e intermediações com bancos do mundo inteiro, nas emissões de instrumentos financeiros de SBLC's - Standy Letter of Credit. LC's - Letter Of Credit, BG"s - Bank Guarantee e entre outros. Além disso, através dessas soluções, o CEO tem como ideia desmistificar o mercado, desenvolvendo soluções e práticas simples no APP da Hastara, propondo praticidade e diferenciais que oferecem confortabilidade e segurança nas tratativas referentes às operações tanto nacionais, quanto internacionais, sendo que as operações em

território nacional estarão completas e à disposição do público em breve.

O executivo cotidiano

Ao longo de sua trajetória, Manholér ocupou posições de liderança sênior em empresas nacionais e multinacionais de prestigiada atuação em exclusive search, conquistando reconhecida experiência e sólida reputação como especialista nas práticas de excelência, criando startups em diversas áreas, onde acumulou vivências. “Um dos segredos está em manter um ótimo relacionamento interpessoal. Sou um executivo que busca orientação permanente na família e equipe de trabalho. Ainda, invisto em autoconhecimento e na aplicação diária de resiliência na contínua busca pelo sucesso”.

Hoje dono de patrimônios e um lastro financeiro considerável, o empresário tem características atípicas para seu porte estrutural, mantendo em suas raízes a humildade e sendo excessivamente leal à sua equipe e amigos. “Onde eu como, minha equipe também come. Os carros que eu ando, minha equipe também anda. Somos um time e isso só tem a agregar na produção e realização de sonhos”.

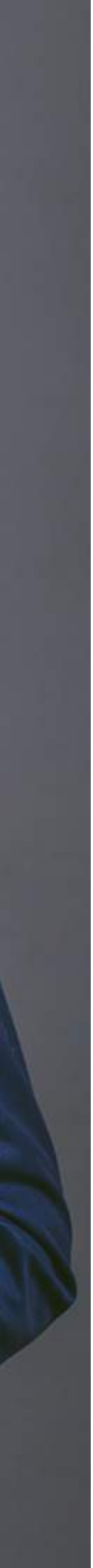
A rotina primária

Segundo os mais próximos, sua rotina é totalmente complexa, onde nos relatos, além de dormir apenas média de 3 a 4 horas por dia e sua agenda diária ser extremamente ocupada, ele ainda assim, consegue sem esforços, encontrar tempo para executar os afazeres, compromissos e objetivos. Tem demasia na paixão pela família, podemos dizer que o executivo é disciplinado, já que pratica esportes cotidianamente e gosta de adversidades em constante contato com viagens e culturas. “Sempre fui atraído por desafios, gosto de pensar fora da caixa e trabalhar até fazer acontecer. Posso afirmar que sou uma pessoa mais que obcecada por estímulos e metas que são constantes em minha vida e na vida de quem me cerca. Sou completamente focado em atingir aqueles objetivos em que a maioria costuma se desestimular. Pra mim, o impossível, como dizia o Chorão do Charlie Brown Junior, é só questão de opinião”, brinca.

Cristão, de direita, pró família e leal em suas negociações, o empresário segue usando sempre em resposta ao tom de qualquer elogio ou discurso, o seu jargão principal para confronto ou finalização de ideias, discursos ou resposta concreta que é: "Senhores, vamos em linha". E ele vai mesmo, porque quem acredita, conquista. Fernando Manholér é assim: pessoa que inspira. E por isso, mesmo em meio a uma rotina disputada e agenda quase inacessível, conseguimos alguns minutos para uma entrevista exclusiva.

Por que você diz que é audacioso no mercado financeiro? Em que momento surgiu a ideia de fundar um banco em sua vida de empresário?

Me considero audacioso sim, desde que me entendo por gente, sempre saí do lugar comum e já estive diversas vezes no auge e na lama, posso dizer que sou bem competitivo e ousado no mundo do empreendedorismo e principalmente no financeiro. Fui audacioso por oferecer garantias internacionais através de intermediações bancárias e compor destaque nas Fintechs e Garantidoras nacionais. A ideia de fundar um banco me persegue há muitos anos, cheguei a sonhar com isso em minha adolescência e por esse motivo fiz o trocadilho do “banco de praça ao banco digital”, onde obviamente destaca uma história diferente apresentando claramente uma grande evolução.



Em que podemos afirmar que o Hastara Bank tem de diferencial em relação aos concorrentes?

Nosso diferencial já está na essência em nascer diferente, hoje além de ter o maior número de produtos de soluções garantidoras no mercado, ainda oferecemos o maior case de sucesso com operações que sob consulta das demais empresas do segmento, eram impossíveis, e temos também o maior case de sucesso internacional feito através de intermediações. Entre as garantidoras, nós somos a que tem mais produtos a oferecer sim, obviamente servimos as demais com o lema de que "a parceria saudável é lucro para ambos". O leque de produtos que nós temos hoje no mercado, está acima da qualificação das demais, inclusive posso me orgulhar em dizer que, nosso leque está em quantidade comparativa com as maiores em números que chegam a mais que o dobro. No âmbito nacional, nós damos fôlego financeiro para todos os clientes, passando confiança aos tomadores e segurança aos beneficiários.

O segredo está em deixar o dinheiro trabalhar pra você e não o contrário?

Na minha ótica a diferença está em você não se apegar ao dinheiro, e sim, a network, probabilidades e oportunidades. O foco é business. O foco é fazer negócios e não pensar no dinheiro em si. Dinheiro é sucessivo, ele vem através de suas ações. Depois, eu procuro investir o dinheiro, não com dó de gastar, porque a ideia é que vai investir e depois vai reinvestir, criando um ciclo e transformando esse dinheiro que entrou em mais dinheiro. Esse é o segredo.

O Brasil está preparado para tanta tecnologia assim? Não fica uma parcela do público desassistida com toda essa revolução?

Diante do crescimento do mundo digital, sabendo da tendência para os próximos seis meses, onde na questão, vejo que o processo será todo digitalizado, inclusive órgãos públicos, cartórios, além dos bancos, que é o mundo ao qual estou envolvido. Teremos alguns diferenciais, como por exemplo, a diminuição de atendimento por processos robotizados, trocados por um gerente orgânico, que atenderá, no máximo, 30 pessoas. Então vejo a economia que vamos ter em cada filial, para montar processos físicos, porque tudo será digital com a praticidade de atendimento mais humanizado do outro lado. O atendimento personalizado será realizado por região, será feito por contratação de mão de obra sob baixo custo de taxas, onde o gerente terá via tecnologia, o acesso direto de forma orgânica para solucionar pequenos problemas, de forma mais personalizada e humana e não de forma robótica. Esses são alguns dos diferenciais que vamos oferecer.

Qual sua análise sobre o atual mercado financeiro digital e o que temos a esperar desse mercado para o próximo semestre e 2023?

O atual mercado financeiro digital é o futuro. Ao meu ver, a tendência é que os bancos abram fintechs e não oposto. Toda fintech antigamente sonhava em ser banco, hoje em dia, você já vê bancos como o Bradesco por exemplo que montou a Next, você vê o Itaú com a fintech Iti e entre outros. A tendência é que os bancos virem fintech. Então, o mundo digital hoje é o futuro. Não dou mais cinco anos para que todos os bancos venham a trabalhar na tratativa do mundo digital. A perspectiva para os próximos seis meses é de que haja muito crescimento. Acho que a pandemia deu uma chacoalhada na humanidade em geral e reformulou todo o mercado, não só financeiro como o mercado mundial, mas é o mercado financeiro ao meu ver, que é a base para todos os outros. O fomento da economia está grande. Elon Musk veio por esses dias conversar com Bolsonaro para levar Internet a Amazonas e tratar sobre a liberação das criptos com mais acessibilidade ao público comum, ele já atua no mercado financeiro digital, com as moedas digitais aqui dentro. As bitcoins agora estão liberadas pela Receita Federal. A perspectiva que eu espero é de grande crescimento no mundo digital e vejo claramente a tendência de acabar a moeda de papel, a tendência de acabar bancos físicos e resumindo: O mundo digital é o futuro. Fui ao cartório essa semana e a menina que me atendeu, mandou baixar um aplicativo ali mesmo na hora e disse que posso fazer as atividades por lá, ou seja, não preciso mais estar fisicamente no cartório. Pelo celular eu faço a autenticação dos meus documentos. Logo, ao meu ver, nos próximos seis meses, o mundo será digital.

Quais os principais desafios que o empresariado brasileiro deve enfrentar inclusive pós pandemia e qual o caminho para evoluir diante desse cenário?

Na verdade, os desafios são diversos. Os empresários, tanto no Brasil, como exclusivamente no mundo financeiro mundial, têm uma certa dificuldade em lidar com essa mudança e ainda usam de resistência nessa difícil adaptação. Sabemos que hoje podemos fazer uma transferência, enviar documentos e compor reuniões em grupo e documentar projetos pelo WhatsApp, mas alguns ainda se limitam a e-mails e processos mais burocráticos por essa tendência de não aceitar a praticidade do mundo digital. Um dos propósitos do Hastara é desmitificar essa tendência de ter medo do mundo digital, incluindo a facilidade, tanto no app para quem tem dificuldade a acessibilidade de forma geral, quanto pessoas que já usam o mundo digital com certa frequência, por entender as facilidades que vamos oferecer diante da praticidade dos cliques. Por meio de um aplicativo fácil e extremamente intuitivo, com caminhos facilitados em poucos cliques, é possível realizar operações em um campus repleto de opções complexas e abrir um leque de outras possibilidades. Em nossa estrutura, pegamos os modus operandi de bancos mais antigos e tradicionais e transformamos essa rotina em uma plataforma extremamente tranquila e segura para uso. Caso a pessoa tenha a tendência de buscar produtos mais audaciosos, com um pouco mais de complexidade, onde necessite de documentações mais específicas, aí teremos à disposição os nossos gerentes, que irão até o cliente onde ele quiser, é claro com um pré-agendamento via código, via documentação e via validação dessa gerência, através de telefone, e-mails e do próprio aplicativo para consolidar que quem está chegando na residência, ou no escritório dessa pessoa, de fato é nosso gerente ou credenciado Hastara Bank.

R44
Raven II

Uma equipe alinhada

Manholér deixa claro que o sucesso não vem sozinho, é resultado de sonhos e empenho de um time que foi escolhido a dedo, tanto que, ele fez questão de registrar em um mural durante a matéria, os rostos e alguns sorrisos - porque tem fotos mais sérias também (risos) - de integrantes da Diretoria do Hastara Bank.

Fernando Manholér, Chief Executive Officer do Group Hastara Providers

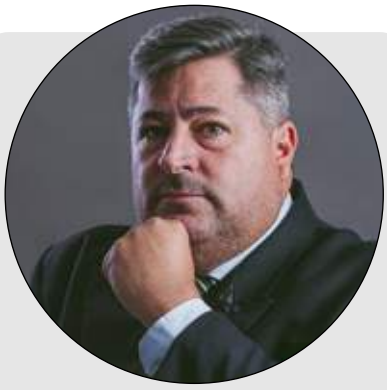
Eduardo Lino, Diretor Superintendente de Negócios Internacionais

Renato Aparecido Diretor Jurídico / Tributarista

Jady Manholér, Diretora Administrativa

Ana Ribeiro, Diretora Financeira

Valéria Cunha, Diretora Jurídica / Compliance



Hercules Nardeli, Diretor de Operações Especiais

Odair Manholér, Diretor Geral

Ramon Alves, Diretor de Tecnologias

A importância do time

“O voo das aves em formação "V" tem por objetivo, além de tornar o trajeto mais leve e manter o norteio em constância, a equipe tem por instinto a obrigação de focar a atenção em produzir e dispor de suas energias para substituir imediatamente seu colega de trabalho caso seja necessário, dando fôlego para a recuperação do próximo, quando isso acontece com o líder, nada muda e o ciclo se mantém, até que esse líder se recupere e volte à ponta da liderança, onde conduz sua equipe novamente com disciplina aos demais, sempre de forma agradável, otimizando o sistema e propondo metas e perspectivas que geram admiração e respeito nos demais, mantendo assim o equilíbrio da equipe em formação impecável e sem que aqueles que enxergam a estrutura de fora, percebam a estratégia de repor manobras adiversas onde assim, mantém à confiabilidade do voo em constante fluxo de otimização e objetividade no trajeto”, ressalta Fernando Manholér.

Você Sabia

Existem muitos mitos e verdades sobre aparelhos ortodônticos

Especialista aponta principais dúvidas sobre esse tipo de tratamento e suas variações

É fato. Quando uma pessoa recebe o diagnóstico de que terá que usar aparelho ortodôntico, várias questões vêm à cabeça. Será que vai doer muito? Como vou ficar? Por quanto tempo terei que usá-lo? Vou ter que mudar meus hábitos alimentares? Sou muito novo ou velho para usar? Por isso, fomos atrás de uma especialista para esclarecer esses mitos e verdades e levar informação a você, afinal, hoje, estética está extremamente ligada à autoestima que representa saúde mental e não só isso, sabemos que problemas com mastigação e posição errada dos dentes pode causar sérios danos à saúde como um todo. "Atualmente existem muitos equipamentos de tecnologia de ponta que permitem um tratamento avançado, sem grandes transtornos e com um resultado impressionante em questão de tempo e custo benefício ao paciente", ressalta Marília Santos Silva, dentista especializada em Ortodontia da Clínica Dr. Gabriel Campolongo.

Aparelho ortodôntico funciona mais na dentição permanente

Mito: Não existe a questão de funcionar melhor ou pior na dentição permanente ou decídua ("leite"). O tratamento ortodôntico quando bem indicado e na fase correta, terá sucesso e podemos separá-los em preventivo e corretivo. O preventivo se aplica na dentição decídua ou mista quando se inicia a troca, e nessa fase corrigimos a estrutura óssea que na corretiva dentição permanente já não pode ser corrigido apenas com aparelhos e sim associado a cirurgias.

Você terá melhores resultados se usar aparelhos na infância

Verdade: Se o tratamento consiste em preventivo. Exemplos: falta de espaço, dentes encavalados ou mordidas cruzadas suas variações.

É normal o ortodontista pedir para extrair algum dente antes da hora

Verdade. Quando notamos que o dente permanente não está na trajetória correta de erupção, muitas das vezes a medida terapêutica é realizar a extração antes da hora e associar o aparelho.

É ideal esperar que todos os dentes de leite caiam para iniciar o tratamento

Mito. Pois mordidas cruzadas que são muito complexas de corrigir quando tratadas, em bebês que não tem dentes com massagem ou crianças com 3 anos de idade através de pistas em dentes ou aparelho levam ao desenvolvimento crânio facial, mais equilibrado.

Preciso levar meu bebê mesmo sem dente ao dentista, odontopediatra ou ortodontistas

Verdade. As assimetrias faciais e desequilíbrios na ATM já estão presentes nesse momento. As intervenções específicas devem ser realizadas antes dos 6 anos de idade, com um trabalho específico do ortodontista funcional dos maxilares, osteopata entre outros.

A amamentação promove saúde bucal desde cedo

Verdade. A amamentação promove uma adequada respiração, porque estimula o fortalecimento dos músculos ao redor dos lábios, proporcionando que a criança durma de boca fechada e respire pelo nariz. Resumindo os ossos da face se desenvolve de uma forma adequada quando o bebê se amamenta pelo peito.

É normal meu filho respirar pela boca

Depende. Com esse hábito ele pode ter lábios ressecados, dentes sempre ficam mais sujos, mordida aberta anterior, palato fechado porque ocorre que o ar não expande, dentes da frente muito inclinados pra frente, alterações de postura da cabeça e pescoço. O ideal é investigar porque isso acontece.

Os aparelhos precisam de cuidados especiais

Verdade. É preciso ter mais atenção na hora da escovação. É normal que ela se torne mais demorada e detalhada, para evitar acúmulos de alimentos que levam a gengivite e cáries.

Usar aparelho ortodôntico é sempre muito doloroso e demora demais para se conseguir resultados

Mito: É comum sentir um pouco de dor que é uma pressão nos dentes no começo e por conta do material que está ali na boca, metal, porcelanas, após esse período é com a tecnologia dos novos fios, o desconforto é mínimo e a média de tratamento seria de 2 anos, mas é preciso avaliar caso a caso.

Quanto mais apertado o aparelho, mais eficiente

Mito. Forças grandes não vão fazer o tratamento caminhar mais rápido. Muito pelo contrário, o excesso pode até prejudicar a arcada e os dentes.

Os aparelhos só servem para a estética dos dentes

Mito. São diversos fatores que levam a utilização do aparelho ortodôntico sendo eles: melhora a mordida (oclusão); fechamento de espaços, mordidas cruzadas e abertas; prevenção da saúde periodontal; tratamento de dores de cabeça; desgastes dentais; alteração de formação e deglutição; recuperação de espaço para prótese ou implante, dentre outros.

Somente braquetes podem alinhar meus dentes

Mito: Com os avanços da tecnologia, agora é possível sim alinhar os dentes sem ter que usar aparelho/ braquetes. Invisalign, por exemplo, é um alinhador com tecnologia smart track exclusiva, um método americano com mais de 30 anos de pesquisa, que pode ser utilizado em praticamente todos os casos.

Probióticos e sua pele: entenda essa relação

A saúde da pele e a microbiota intestinal estão intimamente conectadas. Quando a microbiota entra em disbiose, o que ocorre quando há um desequilíbrio entre as bactérias boas e más que formam a comunidade, nossa imunidade é imediatamente afetada. E a pele, o maior órgão do corpo humano, fica extremamente vulnerável. Probióticos para a pele são fragmentos de cepas (conjuntos de bactérias semelhantes) que agem restaurando o microbioma cutâneo. Eles também estimulam a produção de antibióticos naturais, ácido hialurônico, ácido lático e ceramidas na pele. Essas propriedades dos probióticos para a pele contribuem para o reforço da barreira de defesa da pele, hidratação e também para a proteção contra micro-organismos causadores de doenças cutâneas.

Situações nas quais são receitados probióticos para a pele: Tratamento da acne; Tratamento de dermatite; Tratamento de eczema; Quelóides; Queda de cabelo; Rosácea; Melasma; Psoríase; Cicatrização após procedimentos e para o aumento da elasticidade da pele.

O ideal antes de iniciar qualquer tratamento seria sempre que possível consultar um profissional especializado que irá sugerir de forma criteriosa o melhor probiótico e o melhor momento de entrar com tal medicamento durante o tratamento. Na grande maioria dos casos deve-se iniciar o tratamento com estratégia de Detox do organismo e depois suplementar com probióticos, vitaminas e minerais;

Saiba um pouco mais sobre os benefícios dos probióticos para pele e como eles atuam no tratamento de problemas dermatológicos comuns e indesejáveis, como:

- Dermatite Atópica: a Dermatite Atópica é uma das formas mais frequentes de Eczema e está diretamente relacionada a danos na mucosa que protege o intestino. O Lactobacillus rhamnosus GG é uma cepa probiótica capaz de restaurar e estimular a função da barreira

- Acne: caracterizada pelo surgimento de cravos e espinhos, a acne atinge até 90% dos jovens e adolescentes e é considerada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) o problema dermatológico mais comum do Brasil – afetando mais da metade da população. Probióticos para pele combatem a inflamação e reduzem a quantidade de toxinas na pele.

- Psoríase: doença crônica que afeta cerca de 30% das pessoas e manifesta-se com lesões na pele, principalmente nos joelhos, cotovelos, palmas das mãos e no couro cabeludo. Ao modular a imunidade e reforçar a barreira cutânea, os probióticos para pele combatem também a psoríase.

- Eczema: eczema é o termo utilizado para agrupar diferentes condições que causam inflamação, irritação, coceira e dor na pele – a Dermatite Atópica é a mais comum delas. O consumo da cepa probiótica Lactobacillus acidophilus é altamente eficaz para prevenir e combater o eczema em adultos e crianças.

Cada cepa tem a sua funcionalidade específica e entrega benefícios diferentes para a pele.

Confira abaixo alguns dos principais probióticos que podem ser incluídos em fórmulas dermatológicas.

BifidO®: é normalmente usado em compostos capazes de inibir a entrada de agentes infecciosos, como vírus e bactérias. Ele também integra compostos bioativos que melhoram o equilíbrio da pele e o seu sistema imunológico

Lacto B®: É utilizado em compostos antimicrobianos que inibem o crescimento de algumas bactérias causadoras de doenças. Assim como o BifidO®, o Lacto B® é capaz de produzir compostos que inibem a invasão de agentes infecciosos

Kopyeast®: Impulsiona a síntese de colágeno, fibras de elastina e ácido hialurônico. Estudos demonstram sua eficácia na prevenção do fotoenvelhecimento, devido a suas atividades antioxidantes e imunomodulatórias.

Strep C®: É capaz de produzir grandes quantidades de ceramidas, o que proporciona aumento da função de barreira da pele. Por isso, vem sendo utilizado para o tratamento da dermatite atópica e ressecamento.

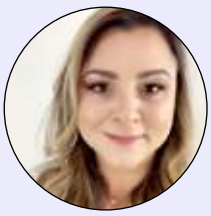
Ecoskin®: Auxilia a pele a confrontar as agressões diárias sofridas, mantendo, estimulando ou reconstituindo a ecoflora cutânea. Também é indicado para melhorias na hidratação dérmica. Assim, pode melhorar a aparência da pele e sua sensação de conforto.

Os probióticos têm sido utilizados para fortalecer a imunidade de pessoas idosas, melhorar a cognição de pacientes com Alzheimer, auxiliar na perda de peso, tratar infecção na gengiva, combater alergia ao leite de vaca e prevenir diarreia causada por antibióticos.

Probiac Exímia: L. acidophilus NCFM, Vitamina A, Niacina, Vitamina B06, Cobre, Zinco, Estreato de magnésio, Silício.

Probiatop POOL: L.rhamnosus, L.paracasei, B. Lactis.

O ideal é consultar uma dermatologista que trabalhe o conceito de medicina integrativa para lhe auxiliar no melhor tratamento.



Dra. Flávia Maklouf

Dermatologia Integrativa e estética,
CRM. 115.181
Clínica AngioSkincare
@flaviamaklouf.dermato

O Poder de uma História

O legado de uma ativista do Projeto Macoxi pelo mundo deixado em livro e muita sabedoria em palavras

Caroline Silva é fundadora do Projeto Macoxi pelo Mundo. A especialista em Relações Internacionais, mestre em Ciência Política pela Universidade de Bruxelas, especialista em Compliance e anticorrupção pela Universidade da Pensilvânia. Palestrante, escritora de histórias de cordéis e ainda, fundadora da Pelo Mundo com Compliance também. Sim, ela não cansa de lutar pelo que acredita e deixa sua experiência eternizada em páginas na obra "A Macoxi e o Segredo das Sementes", da Editora Leader. Ela nos recebeu para uma entrevista exclusiva que está imperdível, dá só uma olhada!

Fotos: Divulgação

Que lição de vida você daria para alguém que te admira ou se espelha em você?
Ao longo de toda a minha história eu busquei fazer algo que pudesse de alguma forma mudar a vida das pessoas! Aprendi ainda na infância que eu precisava fazer algo por meio do meu trabalho e das minhas habilidades que fosse muito além do "executar" minhas obrigações no trabalho e na vida! Buscar soluções para contextos difíceis sempre foi um fator motivador na minha carreira, tanto como profissional como agente de mudança no meio social! Então, meu conselho, é que independente do que você escolha como carreira, sempre existe um caminho de ajudar pessoas independente do lugar que você está!

Você se imaginou chegando no patamar que está em sua carreira?
Estou muito feliz de estar publicando este livro que é um resumo do que aprendi com meus pais e que pode influenciar muitas outras crianças, já que ele ensina novos hábitos que quando praticados impactam diretamente no cenário de fome! Ensinamos sobre a importância da natureza no processo de termos acesso aos alimentos, sobre a relação direta de cuidar da natureza e como resultados termos comida no prato! Além disso reforçamos a importância de compartilhar, sobre não desperdiçar, além de outros aspectos tão importantes no combate à fome!

O que fez diferença em questão de valores que aprendeu na infância por exemplo, que aplica até hoje inclusive no mundo corporativo?
Com toda certeza a influência dos meus pais! Cresci ouvindo coisas do tipo: não fique com nada que não é seu, conte sempre a verdade por mais difícil que seja (isso fez eu contar as artes dos meus irmãos - risos). Cresci respeitando muito os animais e cresci cercada deles! Só podia colocar no prato o que íamos comer, caso contrário meu pai ficava furioso, pois embora eu nunca tenha tido falta de comida em casa, essa não foi a realidade do meu pai! A história dele me inspirou e me inspira até hoje! É meu herói! Então até hoje eu respeito muito tudo e todos a minha volta.

O que você pode apresentar sobre inovação?
Com toda a sinceridade, inovação na verdade seria resgatar valores antigos e que não negocio de jeito nenhum, seja nos projetos sociais que me envolvo e também nos projetos corporativos que atuo! Inovar nos dias de hoje seria: ser íntegro e ético em tudo que fazemos. Fazer o que é certo independente de ser bom pra mim ou para o outro, mas por ser o certo!

Que legado você quer deixar?
De que temos sim responsabilidade sobre o que acontece na nossa volta e de que as pessoas vejam que no fim tudo é sobre pessoas! Sou uma otimista! Acredito 100% em tudo que faço e tento abafar as vozes que dizem que não vou conseguir!

Andréia Roma

CEO da Editora Leader, idealizadora de várias iniciativas, coordenadora de centenas de publicações e também influencer editorial @editoraleader

Giovanna Lancellotti e Nathalia Dill estreiam a comédia romântica

A nova comédia romântica "Incompatível" chega ao cinema. O filme, estrelado por Gabriel Louchard, Nathalia Dill, Gabriel Godoy, e Giovanna Lancellotti, já pode ser assistido em todo o Brasil. O longa traz Fábio (Gabriel Louchard), que está prestes a se casar com Taís, garota dos seus sonhos (Giovanna Lancellotti). Mas uma reviravolta estraga seus planos: a noiva desfaz o casamento depois de assistir aos vídeos de conselhos amorosos de Patricia Bacchi (Nathalia Dill), que ensina a testar se sua alma gêmea, é, na verdade, "incompatível". Indignado, Fábio resolve se vingar e acabar com a popularidade da youtuber.

Agosto 2022

MISSÃO EMPRESARIAL CANADÁ

PARA MULHERES

Vamos conhecer o país líder global em empreendedorismo feminino e os caminhos para o crescimento de negócios.

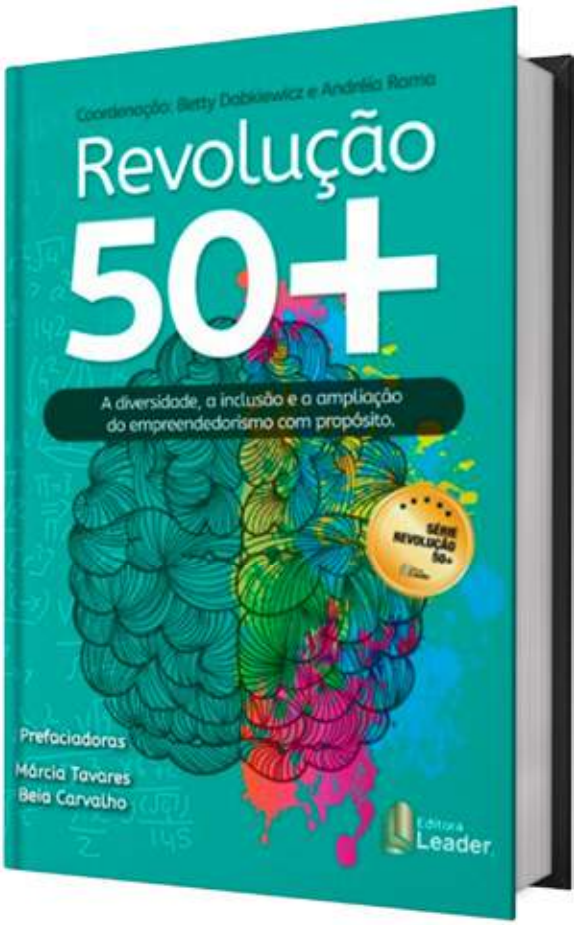
Contato

Ana Paula Rodrigues Bohn
51 992 448 528
institutofloresser.com.br

Missão Canadá

conextrade.co

Instituto FloresSer



Livro 'Revolução 50 + chega para movimentar o mercado

A experiência é algo mais do que importante para o crescimento pessoal e profissional. Pensando nisso, a Editora Leader lançou o livro "Revolução 50+: a diversidade, a inclusão e a ampliação do empreendedorismo", a fim de mostrar a notoriedade das pessoas que fizeram grandes mudanças em suas vidas profissionais após os 50 anos, tanto no mundo corporativo quanto como empreendedores. "O que torna ainda mais rico o propósito desta Série é a diversidade de personagens e de histórias reais que vão servir de exemplo não só para os 50+ como para os mais jovens, muitos já mais conectados com o propósito da diversidade, da inclusão, da equidade no mundo corporativo e na vida social", explica Andréia Roma CEO da Editora Leader e Coordenadora do Projeto. Este é o segundo livro sobre o tema 50+, o primeiro foi Mulheres antes e depois dos 50. O livro Revolução 50+ - A diversidade, a inclusão e a ampliação do empreendedorismo com propósito'. A obra tem como um dos objetivos trazer experiências positivas que inspirem, e que façam o leitor ter um olhar com novas possibilidades de desenvolvimento pessoal e coletivo em âmbitos organizacional, corporativo, social, filantrópico, institucional ou nos setores de empreendedorismo.

Mariana Ximenes, Mari Gonzalez e Sabrina Paiva transformam o visual

A primeira edição do evento Winter Win Education da Wella Professionals reuniu cabeleireiros de todo país. As famosas Mariana Ximenes, Mari Gonzalez e Sabrina Paiva participaram de uma transformação especial assinadas pelo Embaixador Global da marca Romeu Felipe. Na transformação foi usada a linha Color Touch com três novas tonalidades de edição limitada com fundos quentes: Color Touch 8/35 (dourado caju/rich naturals), Color Touch 9/75 (marrom caju/deep browns) e Color Touch 10/34 (dourado vermelho/vibrant reds). "Tentei trazer as características de cada nuance nas transformações, mas claro, realçando a beleza de cada uma delas. Na Mariana utilizei 10/34 - Loiro Super Claro Dourado Vermelho, já na Sabrina 8/35 - Loiro Claro Dourado Caju e na Mari 9/75 - Loiro Claríssimo Marrom Caju", revela o beauty artist. "Estou amando estar loira novamente, mas dessa vez com uma cor ainda mais especial, assinada por esse profissional que eu tanto admiro que é o Romeu Felipe. Por ser atriz há muitos anos e já ter feito muitas mudanças no meu cabelo, fazer uma transformação com ele que cuida tão bem da saúde dos fios, é extremamente importante. Estou ainda mais apaixonada por essa minha nova versão e estar fazendo parte deste momento tão especial que é o lançamento dessa coloração" destaca a atriz Mariana Ximenes.

SÉRIE MULHERES

Editora Leader

TODA MULHER TEM UMA HISTÓRIA!

Toda mulher um dia já foi uma menina. Toda menina já se inspirou em uma mulher. Mãe, professora, babá, dançarina, médica, jornalista, cantora, astronauta, aeromoça, atleta, engenheira. E de sonho em sonho sua trajetória foi sendo construída. Acertos e erros, desafios, dilemas, receios, estratégias, conquistas e celebrações.

CONHEÇA O SELO EDITORIAL SÉRIE MULHERES

A Série Mulheres apresenta mulheres inspiradoras, que assumiram seu protagonismo para o mundo e reconheceram o poder das suas histórias. Seus cases e metodologias criados ao longo de suas trajetórias serão apresentados em nossos livros.

CONHEÇA OS PRÓXIMOS LANÇAMENTOS

IDEALIZAÇÃO

Editora Leader

APOIO

GRUPO GESTÃO RH

Pensamentos, ideias, aspas: tudo em nome do conhecimento

Gabrielle Botelho e a importância da Diversidade

"O tema Diversidade, Equidade e Inclusão (DE&I) sempre me chamou muita atenção, não só por eu ser mulher e me sentir diretamente impactada por essa discussão, mas pelas inúmeras questões sociais que vivemos no Brasil. Para muitos de nós, a promoção da Diversidade é o certo a se fazer no que tange a pessoas, visando à construção de um mundo mais justo e igualitário, mas também podemos afirmar que é o correto a se fazer no que tange à gestão dos negócios, e diversas pesquisas demonstram isso".

Alice Cunha da Silva: resiliência para acreditar nos sonhos

"No decorrer da minha vida, já ouvi que preciso diminuir minhas aspirações, que quanto mais alto vamos ou sonhamos mais dolorosa a queda, que preciso escolher apenas uma coisa para seguir em frente, lutar por apenas um objetivo e causa, já escutei e ainda escuto que quero abraçar o mundo e apesar de concordar com a importância de dizer não e estar em constante aprendizado sobre isso, sempre tive receio de ter uma visão enviesada, focada apenas em uma coisa, pois para mim as coisas não são independentes umas das outras, as verdadeiras soluções são interdisciplinares".

Carolina Baião von Lachmann e o sucesso por meio de muita luta

"É natural e quase automático, instintivo, nós, mulheres, atribuirmos sucesso à sorte, ao acaso, ou mesmo à necessidade; é aquela máxima, fiz porque precisei ou porque deveria ser feito. Não percebemos que não seria feito por qualquer um, mas foi realizado por nós. E assim fui dormir na primeira noite após esse convite, no esforço de não me deixar desmerecer a caminhada até aqui, tentando lembrar e perceber como e por que cheguei nessas páginas. O sono foi inquieto, pois aos 32 anos sinto que estou apenas começando".

Sueli Hudson sabe como bons relacionamentos fazem a diferença

"A boa convivência, aquela que gera relações duradouras, confiáveis e com energia positiva, é algo que sempre prezei. Já trabalhei com pessoas vindas de culturas distintas e desenvolvi a habilidade de traduzir e transigir com interlocutores. E isso vale para amigos, funcionários, chefes, acionistas e todos com quem convivo, tanto na minha vida pessoal quanto profissional. Não importa o problema que estamos resolvendo, precisamos nos ouvir, nos respeitar, conciliar e buscar soluções".

Trechos retirados do livro Mulheres na Energia, Editora Leader

Novidades quentíssimas para você ficar ainda mais linda

Separamos alguns produtos especiais para que você mantenha sua beleza em dia, afinal, a gente merece!

1. Huile Prodigieuse OR Nuxe:
óleo multifuncional que nutre, suaviza e ilumina a pele, com micropartículas cintilantes à base de mica

2.Esmalte Dote:
lançamento que marca o Outono/ Inverno, a linha Festas, em parceira com o estilista Samuel Cirnansck, traz cores inspiradoras

3. BC Fibre Force Primer Fortificante Schwarzkopf Professional:
primer para cabelos danificados, que revitaliza as áreas fragilizadas e sela as cutículas

4. Sabonete Hidratante em Barra Mix Óleos Jequiti:
enriquecido com óleo de amêndoas e avelã para uma pele limpa e suavemente perfumada

5. Creme Corporal Firmador Q10 | Raavi Dermocosméticos: une os benefícios da coenzima Q10 a componentes como a Manteiga de Karité e Vitamina C

6. Sérum facial multiproteção Tea Shop: à base de chá verde, com poder antioxidante a serviço do cuidado com a pele

7. Cetaphil Optimal Hydration: composto pelo inovador complexo HydroSensitivTM, o produto aumenta a concentração de água na pele

8. Cellular Luminous630® Antispot Fluido Preventivo FPS 50 Nívea: reduz as marcas escurecidas, uniformiza a pele e controla a produção de melanina

9. Eucerin Hyaluron-Filler Concentrate: excelente potencializador de resultados de procedimentos dermatológicos, preenche linhas finas e rugas

10. Frizz Zero Truss: desenvolvido para condicionar, hidratar, selar a cutícula capilar e devolver rapidamente a maciez, o brilho e a maleabilidade aos fios

Mommy makeover:

Conheça o médico que opera transformações nas vidas de várias mulheres

Minha coluna de estreia não poderia ser mais que especial porque falar desse médico é falar de amor à profissão, de dedicação e realmente dom. O Dr. Dacio Ogata é desses, que não faz seu trabalho com maestria só porque é perfeccionista de plantão, não, ele é do tipo de médico que trata a paciente como alguém que fosse da família, se importa, se conecta e interage com ela porque entrega não só o resultado de uma cirurgia plástica bem feita, entrega uma transformação de vida mesmo (e olha que eu sou suspeita em falar, ou melhor, escrever). Em anos de carreira, ele tem consigo um plus: a sensibilidade. Percebeu que mulheres após serem mães estavam felizes por dentro, mas insatisfeitas com seus corpos e começou a dedicar a vida em prol dessas pacientes. O resultado? Uma legião de mamães de corpos novos, com autoestima elevada e muita história pra contar.

Foto: Elisa Mancuzo

Doutor, o senhor tem isso como missão de vida, certo?
Sim. Quando percebo que a mulher está incomodada com sua feminilidade, com seu corpo, me dedico e tenho como objetivo resgatar esse amor próprio e alegria de viver. Procuro durante todo processo, ser transparente e didático com elas, na prática mesmo, afinal aquela mamãe vai confiar sua vida a mim e isso não tem preço.

Não é de hoje que o senhor pratica a medicina humanizada, correto?
Sempre prezei por isso e minha equipe inteira é treinada para priorizar a paciente. Se a pessoa vai confiar algo tão precioso quanto sua vida a mim, é preciso e necessário que ela tenha toda atenção e segurança do mundo antes, durante e depois da cirurgia. Trabalhamos muito o depois do procedimento porque sabemos que essa é nossa obrigação afinal, por mais que tenha operado milhares de mulheres, elas não representam estatística pra mim, elas representam vidas que mudei ajudando a viabilizar um sonho, a reestruturar até um relacionamento (sim, por conta da autoestima após a gestação) e a recuperar a autoestima em um processo tão importante e marcante de aceitação corporal e felicidade, ao mesmo tempo.

Quais os procedimentos mais procurados por suas pacientes?
Como são mães recentes, geralmente as principais queixas são flacidez mamária, diminuição do tamanho das mamas depois da gestação, estrias no abdome, flacidez/excesso de pele no abdome, gorduras localizadas principalmente no abdome e nas costas, flancos, culotes e diminuição do tamanho dos glúteos. Diante desse quadro, às cirurgias mais indicadas são a abdominoplastia, que é a retirada do excesso de pele do abdome; a lipoaspiração com enxertia nos glúteos que retira a gordura localizada e aumenta os glúteos; a mastopexia para elevação das mamas e melhora da flacidez sendo que é possível inclusive realizar esse procedimento com prótese, para quando as pacientes desejam aumentar as mamas.

Duda Rodrigues

É apresentadora do Programa Saúde e Você exibido na TV Caras e Band Vale, empresária e criadora de conteúdo na área de Saúde
@dudarodrigues.oficial

Mapa astral

Mercúrio retrógrado em maio e suas influências

Um dos trânsitos astrológicos mais conhecidos e comentados é sem dúvida alguma o Mercúrio retrógrado... Até quem não é ligado em astrologia já ouviu o termo e teve curiosidade em saber o que é. Vou explicar. Mercúrio é o planeta que rege a nossa comunicação, o pensamento lógico. Ele é o responsável pelo nosso aprendizado, a forma como assimilamos as informações. Ele também rege a distribuição de energia vital para o sistema nervoso, comanda o lado esquerdo do cérebro e as faculdades mentais; os ombros, braços, as mãos, a audição, as cordas vocais, as vias respiratórias e o signo em que ele está no mapa astral mostra como ele faz tudo isso. Já deu pra perceber o quanto o planeta Mercúrio é importante no nosso dia a dia, né? Quer saber como uma pessoa pensa de verdade? Descubra em que signo e casa o planeta Mercúrio está!

Mas vamos entender o que é esse trânsito: Mercúrio fica retrógrado 3x ao ano e no dia 10 de maio às 08:47 inicia a sua retrogradação no signo de Gêmeos, um dos signos que ele rege, e fica nesse movimento até o dia 3 de junho. Retrogradação é quando o planeta fica mais lento que os demais e quando o observamos, a partir da Terra, temos a impressão que ele está andando para trás, mas é uma ilusão de ótica.

Esse trânsito é uma revisão: assuntos não resolvidos podem retornar pra serem resolvidos, é um período em que podem ocorrer problemas envolvendo a comunicação. Conversas sigilosas são enviadas por engano, por isso, preste muita atenção ao enviar uma simples mensagem. Ainda, e-mails enviados não chegam por isso é importante confirmar o recebimento. A comunicação pode ficar truncada e muitos maus entendidos costumam acontecer nesse período. Também é comum celular quebrar e o computador dar problemas por isso é melhor fazer backup de tudo sempre. É um período que pede cuidado redobrado com assinatura de contratos e compras importantes, reuniões, enfim tudo que envolve a comunicação. É normal que cumprir coisas simples como a agenda diária esteja mais complicado. Além disso, pra quem é autônomo é a fase dos cancelamentos de última hora que acabam atrapalhando o dia. É uma boa fase para revisar, reler e reavaliar projetos, situações, relacionamentos, atitudes, combinações e tudo mais que foi firmado.

Todos vão sentir essa energia, mas pra saber em qual área da sua vida esse trânsito vai impactar mais, é importante olhar no seu mapa e ver onde está o signo de Gêmeos. Como eu já expliquei em outros artigos, nós temos os 12 signos no nosso mapa e cada um é responsável por um setor (casa). É sempre bom saber onde devemos ficar atentos e tomar as medidas necessárias para evitar problemas, não é mesmo?

Fernanda Palhares

Jornalista, radialista, astróloga e terapeuta integrativa.

Autora dos ebooks “Decifrando os Signos” e palestrante de Astrologia

@mfernandapalhares

A CULTURA POP SEM WI-FI

Recentemente... Dar início à um texto com "recentemente" é de cair os cabelos do reto. Parece coisa de quem tem mais de setenta anos (risos). Pois bem, no século passado, a forma e a maneira de interagir era algo completamente diverso aos tempos atuais, sem a distração de celulares, computadores, internet, e toda outra forma de abdução eletrônica. Apesar das dificuldades enfrentadas à época, tudo parecia ter uma "idiossincrasia social" anômala a hoje. A interação era necessária, pois, retratada um tempo em que as trocas de experiências eram pertinentes e necessárias, assim como hoje, porém numa maneira diferente. Os reflexos vividos pelos mais velhos impulsionavam aos de tenra idade. Antigamente (lá vou eu novamente me rotular como um ancião), os jovens aproveitavam um descuido de sua mãe para então, dar aquela escapada da vigilância quase militar e assim poder se encontrar com a liberdade chamada rua. Lá (na rua) era o local perfeito para todo tipo de traquinagem e experiências reais que um ser mortal pudesse experimentar. Confesso que muitas das experiências costumavam deixar marcas pelo corpo, inclusive, muitas ainda se encontram estampadas na pele em formato de cicatrizes, pontos, cirurgias e outros métodos não tão ortodoxos. O frenesi era podermos nos reunir em uma casa de instrumentos musicais para ouvir discos de vinil (se você não sabe o que é um disco de vinil, com certeza tem menos de quarenta anos de idade). Passado algum tempo surgiu o shopping center e com ele boa parte dos jovens migraram para esse novo point onde a co-

queluche era ouvir as fitas cassetes que, curiosamente para rebobinar utilizávamos uma tecnologia de última geração (um lápis ou caneta enfiado no buraco da fita cassete e ficávamos girando aquela joça até chegar a outra extremidade da fita magnética). Se você está com extrema dificuldade para entender esse dialeto todo utilizado, recomendo que busque ajuda do seu avô ou dos pais com mais de quarenta para orientá-lo, pois, talvez nem a busca no google encontre essas explicações. Entretanto, se a leitura está despertando alguma emoção em você é sinal que realmente não tem nada mais importante a fazer e, então vamos continuar com o saudosismo tecnológico de outrora. Nos idos (fala a verdade?!, "idos" é chique, não é?) dos anos 90 a tecnologia trouxe o item mais desejado pelos jovens e DJ's, o CD e com ele uma inovação em termos de musicalidade. Muito mais compacto e fácil de acondicionar, sem contar a qualidade sonora e o resultado psicológico a quem conseguisse comprar um aparelho de som portátil com toca CD's. Aquilo era o ápice da atualidade, era como se você tivesse acabado de ganhar um iphone 13 pro max 512G com garantia eterna e sem as 24 parcelas para pagar. Acabei me empolgando, pois me vi naquele momento (risos), mas retomemos a nossa programação atual. Esse convívio experimentado nas ruas com os amigos nos trazia enorme prazer, mesmo porque, somos homens e dependentes de companhia e tudo fazia sentido. Nesse período vivemos intensamente emoções, fossem eles boas ou más (quando a mãe ia ao nosso encontro na rua, com certeza prevaleciam as más). Aos domingos era tradição no almoço, o bom e

velho frango assado com macarrão alho e óleo e com ele o tão sonhado litro (1 L) de Coca-Cola que rendia para as quinze pessoas presentes. Aprendíamos que o pouco era para ser compartilhado e rendia muita mais que hoje, apesar da fartura e das melhores condições financeiras atuais. A TV que estivesse em condições plenas de uso, precisava de uma antena espinha de peixe (essa era a melhor da época), porém o toque granfinale era colocar um pedaço de palha de aço na ponta da antena ou então alguém tinha que subir no telhado para ficar girando a bendita antena até que outro que estava defronte a TV gritasse, "aí tá pegando bem, pode parar". Não para por aí, após essa manobra tecnológica para buscar o melhor sinal com a antena de última geração que precisava de uma palha de aço na ponta para poder funcionar, tínhamos apenas quatro canais disponíveis para poder assistir. Ah, também não existia controle remoto, o que tinha era um seletor redondo que, ao girar parecia uma metralhadora e acoplado a ele uma esfera giratória que servia para sintonizar a imagem do canal escolhido. Que maravilhoso não é mesmo! Hoje o sujeito é assinante da Netflix com cinco mil e quinhentos canais com mais seis mil séries, três mil filmes e, ao ligar a bendita Netflix fica quarenta minutos procurando algo para assistir e desiste porque diz não ter encontrado nada interessante ou que gostasse, é de fod**. Aos domingos nossa mãe nos colocava a melhor roupa que tínhamos (geralmente era a única) e íamos para a igreja assistir à missa dominical. Ai de nós se nos atrevesse em fazer algo fora dos padrões da época durante a missa, nossa mãe aproveitava a oportunidade por estar em um local santo e já logo lançava um evento de exorcismo ali mesmo diante de todos. Hoje os pais dizem: "não consigo controlar esse menino", é porque não teve aulas com minha saudosa mãe. Quando menino, eu me sentia quase um filósofo, pois, num simples olhar eu já identificava toda cultura emocional e artística por trás dos pensamentos de minha mãe. O problema era quando ela exteriorizava essa filosofia, porque na época os métodos eram quase todos no formato fórceps e, consequentemente, os resultados também eram "fódaps". Lembro como hoje que em conversa de adulto, criança não se metia, mesmo porque, ainda que você tivesse imbuído com o espírito de um centurião, logo sua mão lhe impunha o famoso "tapa de costa de mão" e toda a sua coragem acabava em menos tempo ao da sua vontade. Mexer na bolsa da mãe?! Só se você tivesse problema de ordem mental e acaso não tivesse ficaria após receber a surra versão "benzedeira" (benzedeira porque era utilizado a espada de são-jorge como instrumento de purificação). Naquela época (pqp, novamente gramática de ancião), não havia tempo nem espaço para síndrome do pânico, depressão, pois vivíamos intensamente cada minuto, em coletividade, religiosidade e a depressão que tínhamos eram apenas nos momentos em que não conseguíamos sair de casa para poder ir ao encontro da liberdade no seio da rua e permanecer na presença dos amigos. Hoje, esse calor em viver diante da coletividade esfriou, por essa razão, ao meu velho jeito de ver, fez com que o ser humano se tornasse apático, sem sentimento e imediatista. Quando um parente próximo está acamado ou no leito de um hospital, o acompanhante assim que chega, saca do seu celular e logo vai tascando uma foto nas redes sociais, com a expressão mais adequada aquela ocasião, com os cabelos ajeitados, com o melhor foco, com o melhor ângulo. Quando um ente querido parte para a vida eterna, as redes sociais reverberam todo esse sentimento, mas se esquecem que a internet não transmite o real sentimento ainda que a imagem fale por si só. Em que pese experimentar, viver é algo muito mais intenso e real. Mas, como tudo e todos possuem seu tempo de validade, não podemos nos permitir em ficar nos lamuriando pôr no meu tempo isso, no meu tempo aquilo. O tempo é semovente e, portanto, o tempo é o agora. Ademais, é preciso acompanhar o tempo em que vivem os atuais jovens, sem dúvidas a tecnologia trouxe problemas de ordem social e emocional, mas, precisamos reconhecer as vantagens, progressos e evoluções vindas na mesma proporção. Não podemos nos ater a maneira como a tecnologia pode nos afetar direta ou indiretamente, o grande pop desse sistema é sabermos lidar com a forma que a tecnologia pode agir em nosso meio social. É preciso encontrar forças para nos adequar ao "novo mundo" e lembrar de que a vida é um eterno aprendizado e aquele que se fecha ao aprendizado se fecha para a atualidade e para a vida. Viver o tempo atual é retratar condições de felicidade, harmonia e saber. Em que pese todo saudosismo, é importante saber que o passado é história, o futuro é um mistério e hoje é uma dádiva. Por isso é chamado de presente.

Dr. Émerson Tauyl

Advogado Criminalista, especializado em Direito Militar e Segurança Pública, com escritórios em São Paulo e Praia Grande
@emerson_tauyl

MAISON SPA

Manequins do 42 ao 56

Lojas abertas
nos domingos
de dezembro

_maisonspa

Compre On Line

www.maisonspa.com.br

JARDINS | SP
(11) 2507-6284
Al. Min. Rocha Azevedo, 1076

PERDIZES | SP
(11) 2503-6305
Rua Dr. Homem de Melo, 438

MOEMA | SP
(11) 2738-6188
Rua Graúna, 332

O Universo abre portas para novas possiblidades

É tempo de sentir forte energia de alegria, amor, prosperidade e abundância. Aproveite para colocar as boas ideias em prática e demonstrar todo o seu potencial já que a vida está aberta a novas ideias e experiências. Invista!

Áries: O Sol

É a concretização de sonhos, vida financeira estável, sucesso e reconhecimento profissional. É o seu momento de realizações nesse setor.

Gêmeos: A Sacerdotisa

Fazer cursos e adquirir novos conhecimentos impulsionará seus objetivos. Adicione novas habilidades ao seu currículo e evolua sua carreira.

Touro: O Louco

Você está com um espírito muito descontraído, passará essa energia boa para o parceiro e viverão momentos muito felizes. Aproveite e desfrute!

Câncer: 5 de Paus

Todo seu esforço não traz frutos se você não sabe que direção seguir. O futuro é imprevisível e o momento é de lutar contra os pensamentos e impulsos ruins.

Leão:
Valete de Espadas

Para que você possa alcançar o que planeja terá que passar por obstáculos e aceitar desafios. Os problemas surgirão de forma rápida. Enfrente.

Virgem:
5 de Copas

A partir do momento que você se ama é possível estabelecer ligações com as demais pessoas do mundo sem exercer a dependência emocional.

Libra:
7 de Paus

É importante saber se posicionar, acreditar em si e ter convicção, pois ela também indica a superação dos desafios, se houver boa vontade de sua parte.

Escorpião:
4 de Ouros

Não seja tão materialista. É óbvio que precisamos de bens materiais para ter conforto, mas se prender somente a eles não te levará muito longe.

Sagitário:
O Diabo

O poder e o desejo material unidos à ambição levam aos diversos aspectos que poderão definir o seu futuro. É preciso analisar e se esforçar para colher.

Capricórnio:
A Justiça

Seja na análise do papel que você exerce, seja no seu desempenho e até mesmo no dos colegas, seja justo, não julgue sem fundamento nem sentido.

Aquário:
Ás de Paus

Ele vem com um feixe de energia positiva que faz com que novas ideias floresçam, sua motivação atinja o pico e o inspira a buscar novos caminhos.

Peixes:
4 de Copas

Não tenha medo das mudanças que podem surgir. Ela será a mola propulsora dos diversos elementos que te impulsionarão a conseguir seus objetivos.

Katina Santos

Espiritualista desde 1997, se dedica ao estudo e prática do tarô, baralho cigano, astrologia e ferramentas de autoajuda e conhecimento.
@katinaastral

Antonia Fontenelle
by Vonshér
NOVA FRAGRÂNCIA
Origem
antoniafontenelle.cosmeticos
ACESSE MEU SITE
COMPRE AGORA!