REVISTA
info:mente

INFORMAÇÃO RELEVANTE
NA PALMA DA SUA MÃO

FEVEREIRO 2023 | Nº 24

Editora Leader

GASTRONOMIA
Mundo Animal em SP

REFLEXÃO
Como será o amanhã?



Jorge Tavares de Almeida, Diretor de Gente & Gestão e Jurídico do **Grupo Protege** fala sobre resiliência na carreira

MÁRCIA FERNANDES

Dona de si e de um novo programa de televisão, ela foca em saúde mental

MÁRCIA
Sensitiva
FERNANDES



BRUNO.
@brurp_ilustra

Anuncie na REVISTA info:mente

Informação Relevante na Palma da sua Mão



Revista digital (quinzenal) com notícias sobre tudo e todos. Aqui a regra é colocar a **mente** para funcionar, por meio de leitura e **interatividade**.

infoproduto:

Editora Leader

CONFIRA OUTRAS EDIÇÕES >

Nossas capas são a “cereja do bolo” de cada edição, escolhidas a dedo, com fotos exclusivas de personalidades.



AQUI A SUA MARCA CRESCE!



180.000

VIEWS EM NOSSO PORTAL

- O conteúdo da revista em nosso portal (revista e site).
- Arquivo para visualização e possibilidade de baixar o arquivo em PDF.

ENTRE EM CONTATO >

A sensitiva que ensina e faz diferença

Quando convidamos Márcia Fernandes para ser capa da Infomente pensamos em tudo que ela representa de bom no mundo atual. Sempre divertida, ela usa as previsões para plantar um pouco de amor próprio nas pessoas e porque, não dizer, através de sua irreverência, fazê-las parar para pensar? Muito mais que astróloga, Márcia é comunicadora, transformadora social e vidente. Tudo isso junto e misturado e nos conta tudo, em uma entrevista imperdível que esperamos que goste!

Beijos no coração!



FOTO: DIVULGAÇÃO



Renata Rode
Editora-chefe
revistainfomente@editoraleadersp.com.br



Andréia Roma
Diretora Executiva

Ilustra

Bruno Prado é um paulista de 31 anos, designer gráfico e ilustrador desde 2010. Trabalha com ilustrações editoriais e facilitação gráfica e acredita que toda arte deve contar uma história.
@brurp_ilustra



INFOMENTE: a única revista que traz uma homenagem em formato de ilustração para a capa da edição!

Editora Leader

REVISTA INFO:MENTE
www.infomente.com.br

CEO Editora Leader
Andréia Roma

Gerente Comercial
Érica Rodrigues
comercial@editoraleadersp.com.br

Coordenação Técnica
Editora Leader

Editora-Chefe
Renata Rode
revistainfomente@editoraleadersp.com.br

Marketing
Editora Leader

Projeto Gráfico
Editora Leader

Diagramação
Gabriel dos Reis

Ilustrador
Bruno Prado

Editora Leader Online Cards & Games



Torne seu trabalho mais dinâmico

Cards & Games agora Online!

O Leader Online Cards & Games é uma plataforma que oferece diversos games e cards que podem ser usados em inúmeras áreas e atendimentos individuais ou em grupos, em workshops, treinamentos, reuniões entre outros, e por profissionais que atuam com Psicologia, Coaching, Mentoria, Terapia, Liderança, Recursos Humanos, Equipes e muito mais.



Acesse o site e confira essa novidade!

editoraleaderonline.com.br

A LEADER ONLINE - CARDS & GAMES É MUNDIALMENTE ACESSÍVEL E REGISTRADA EM SUA APLICABILIDADE EM MAIS DE 170 PAÍSES, O QUE, SEGUNDO A CONVENÇÃO DE BERNA, A TORNA ÚNICA.

SUMÁRIO



10 AGITO
Quem faz acontecer



12 ANIMAL
Lanchonete repleta de experiências

16 MÁRCIA FERNANDES
A sensitiva e seu programa



26 ROBERTO RABELLO
Vejo Flores em Você

30 LIÇÃO DE VIDA
Executivo da Protege ensina



33 ESPELHO MEU
Corte químico em pauta

43 BELEZA EM PAUTA
Prevenção é o melhor remédio

SÉRIE MULHERES
Editora Leader

TODA MULHER TEM UMA HISTÓRIA!

Diversidade, Equidade e Inclusão são temas do selo editorial Série Mulheres da Editora Leader, que vem revolucionando o mundo corporativo com a valorização da liderança feminina em várias áreas!

CONHEÇA O PRÓXIMO LANÇAMENTO



CONHEÇA O SELO EDITORIAL SÉRIE MULHERES

IDEALIZAÇÃO Editora Leader
APOIO

LIVROS RECENTEMENTE LANÇADOS



Thaeme e Thiago caem em cilada na inédita "Trouxa Mesmo"



Que atire a primeira pedra quem nunca fez papel de palhaço na vida! É esse o mote de "Trouxa Mesmo", nova canção da dupla Thaeme e Thiago que acaba de ser divulgada com clipe no canal oficial da dupla no YouTube. "Todo mundo, algum dia na vida, já foi trouxa, né? Seja na vida amorosa, social, familiar, profissional… é isso o que torna essa música tão divertida. A melodia chiclete e o refrão fácil deixam ela ainda mais gostosa", diverte-se Thaeme. "Trouxa Mesmo é uma música que gera identificação. Todo mundo lembra de algum episódio em que caiu em uma cilada. É uma música leve, que faz com que as pessoas lembrem dos seus momentos sendo trouxas e se divirtam com isso. A dupla sempre busca uma maneira de deixar a sofrência mais leve e isso tem agradado nossos fãs e os novos ouvintes", fala Thiago. Atentos a todos os detalhes do novo trabalho, Thaeme e Thiago escolheram Felipinho Silva para assinar a produção da faixa. "Eu gosto muito de pesquisar referências, entender o que está tocando nos outros gêneros, nas outras regiões e o Felipinho também é assim. Ele entendeu a essência de Thaeme e Thiago e trouxe uma ousadia que fez todo sentido para a gente. A produção é sempre um processo que eu gosto muito, pensar em cada detalhe, em cada instrumento e em como a música vai chegar ao nosso público também", explica Thiago. "A gente participou de perto de toda essa produção. Foi um processo muito prazeroso, leve e o resultado ficou além das nossas expectativas", conclui Thaeme.



Dedo podre: Será que realmente tenho?

A história é sempre a mesma, ou melhor, o seu final. Não importa o quão "mágica" tenha sido a relação após o término, parece que existe uma profecia, uma maldição: a de sempre encontrar as pessoas erradas. Agora, será que realmente existem pessoas que têm o famoso "dedo podre", ou seja, quem carrega a má sorte de sempre escolher os parceiros e parceiras mais difíceis, seria uma decisão completamente aleatória? Para Guilherme Pintto, escritor best-seller (VEJA e PublishNews) de livros sobre amor-próprio e palestrante em diversas empresas e instituições Brasil afora, felizmente não. "E, felizmente, porque quando passamos a entender que somos (ou deveríamos ser) protagonistas da própria vida, percebemos nossa autorresponsabilidade: somos afetados e afetamos o ambiente em que vivemos. O destino, ainda que preservado dentro da crença de cada um, torna-se apenas mais um fator que contribuirá na hora de conhecermos alguém. Quem sabe, nós não atraímos pessoas erradas como se fôssemos grandes ímãs, mas nos atraímos por elas? Facilmente nos sentimos confortáveis em comportamentos e sensações que já vivenciamos antes, há um desejo em se manter não o que nos parece ideal, mas o que conseguimos, o que damos conta, o que faz parte do nosso repertório de vida". Para ele, dedo podre se cura com consciência, com a percepção dos padrões, com os sinais de alerta. "Se nos meus últimos relacionamentos eram pessoas que estavam indisponíveis emocionalmente, será que investir minha energia e o meu tempo em uma pessoa que acabou de sair de uma relação visivelmente machucada vai ser assertivo? É na percepção que nasce a oferta de novos caminhos. No entanto, para novas perspectivas acontecerem, é preciso um trabalho interno, muita autoestima e, se possível, boas doses de psicoterapia. A cura é, sem dúvidas, o nosso querido amor-próprio, sempre", finaliza.



Renato Cariani fecha parceria com rede de clínicas HCMC no combate à obesidade

Os empresários Fernando Salvador e Thiago Pereira, fundadores da HCMC, a maior rede de clínicas de emagrecimento e performance do Brasil, em parceria com um dos maiores atletas e influenciador fitness do Brasil Renato Cariani, lançam uma metodologia para emagrecimento e performance inovadora em atendimento e tratamentos. Aliando tecnologia e um time clínico robusto, lançam um produto com uma jornada Phygital (físico e digital), que usará a telemedicina para acompanhar o paciente em um ciclo de 60 dias. O paciente será acompanhado por médicos e nutricionistas, além de um time de atenção ao cliente que irá ter o contato quinzenalmente para avaliar o tratamento.

Essa metodologia é indicada para pessoas que queiram mudar seu estilo de vida, seja pra emagrecimento ou para as que buscam ganho de massa muscular, e em todas elas de uma maneira saudável e eficiente, evitando assim maus hábitos alimentares, consumo excessivo de açúcar e sedentarismo, mudando formas físicas e transformando vidas em pouco tempo. A rede de clínicas conta com um time formado por médicos, nutricionistas, consultor fitness e exames laboratoriais de forma integrada, deixando o tratamento o mais completo possível. Importante ressaltar que essa jornada de atendimento pode ser física ou on-line, através da telemedicina, sendo que o cliente optará pela forma de atendimento de acordo com a disponibilidade em sua região.

Conheça Tony Carlo, o novo hitmaker da música sertaneja



Cantor desde os 8 anos de idade, Tony Carlo nasceu em Santa Rita do Passa Quatro, interior de São Paulo e atualmente é um dos cantores mais executados nas rádios do Brasil já que a música "Bagunça meu quarto" é uma das mais executadas nacionalmente. Ele começou a carreira artística tocando cavaquinho e se apresentando em bailes, festas e festivais de sua região, além de programas de calouros. Em 2007 gravou seu primeiro CD onde as músicas "Na madrugada", "Desculpe o auê" (Rita Lee) foram grandes sucessos. Tony Carlo se apresentou nas principais casas de shows de São Paulo e gravou seu primeiro DVD com Direção de Rafael Vanucci. E quem disse que ele parou durante a pandemia? O cantor fez diversas lives em suas redes sociais e cantava diariamente para seus fãs e seguidores, que além de afagar a solidão das pessoas que estavam em casa, divulgou seu trabalho e criando vários conteúdos. "A pandemia serviu para aproximar os fãs da música e levar um pouco de alegria e entretenimento para o país num momento de dor. Cantar é minha vida, a música é minha grande paixão e agora quero transformar esta aproximação em shows por todo o país", declara. O clipe da música "Bagunça meu quarto" está a caminho de 2 milhões de visualizações. O artista diz que o segredo do sucesso é "ter fé em Deus e muita persistência'. É sobre isso, persistir sempre e não desistir jamais.

Atração para toda família, rede Mundo Animal ganha nova unidade no Ipiranga

Lanchonete traz a temática da selva, reunindo cardápio diversificado e experiências

Um lugar para comer bem a preços acessíveis e com entretenimento para toda a família. Essa é a proposta da Mundo Animal, lanchonete temática que oferece uma experiência lúdica ao unir decoração, sonoplastia e cardápio inspirado na selva. Este mês, a franquia dá sequência ao seu plano de expansão e inaugura a unidade do Ipiranga, em São Paulo. Contando com esta inauguração, agora são 67 unidades espalhadas por 14 estados brasileiros.

Com média de 660 lugares em um espaço de aproximadamente 1.400m², a Mundo Animal do Ipiranga promete ser a atração para que pais e filhos vivenciem uma aventura única. "O Leonel e sua turminha estão chegando na região para divertir a todos. A lanchonete é repleta de encanto, com um ambiente acolhedor e divertido, um local perfeito para crianças e adultos", ressalta os sócios Edilson Fernandes e Luiz Carlos







Fernandes, que juntos investiram cerca de 1,8 milhões de reais na nova operação.

Todas as unidades da Mundo Animal também contam com Espaço Kids totalmente gratuito e com monitores, além de uma lojinha de produtos personalizados, como almofadas, copos, camisetas e pelúcias. Na unidade do Ipiranga, as crianças poderão se divertir no Espaço Kids com aproximadamente 100m².

Com cardápio que oferece um mix de opções, como torres de batata, lanches diversos e tábuas de petiscos, a Mundo Animal vai muito além de uma "saída para comer". Visitar a lanchonete temática é vivenciar uma verdadeira experiência que estimula, fortalece e valoriza os vínculos familiares.

A decoração do espaço é uma atração à parte! Os móveis são feitos de maneira artesanal, revestidos com estampas de animais e estruturas de madeira, há folhagem em toda decoração, esculturas e pelúcias de animais expostas em pontos estratégicos, telões com trilhas sonoras inspiradas em músicas africanas e banheiros com som ambiente de selva. Com tanta atenção aos detalhes, o espaço transforma o passeio em um momento lúdico para adultos e crianças.

O ponto alto da noite fica por conta da chegada do Leonel, leão mascote da marca, que duas vezes por noite faz uma entrada triunfal quando as luzes se apagam e, junto com os colaboradores da unidade, apresenta um show contagiante. Após a apresentação, Leonel passa de mesa em mesa para tirar fotos com os clientes e registrar um momento único e especial.

Cardápio Saboroso e Acessível

Os principais pratos do cardápio foram criados para serem compartilhados, proporcionando que as pessoas dividam experiências e sabores. É o caso do *Batatão*, carro-chefe da marca, que oferece uma mistura de batatas fritas, carnes, recheios e molhos variados. Servido em três tamanhos, *Filhote, Médio* e *Grande*, a opção vem em um cilindro que, quando retirado, permite que o alimento tenha contato com uma pedra quente, oferecendo um visual suculento.

Além do prato protagonista, o cardápio traz opções de lanches com nomes de animais, como *Elefante, Rinoceronte, Leão* e *Girafa*; tábuas de petiscos com diversas opções e que servem até 4 pessoas; salada com mix de folhas; drinks, torre de chopp e cerveja, refrigerante de 1 litro e bebidas em geral. Há também o combo *"Alegria da Selva",* uma opção exclusiva para as crianças que inclui um x-burguer, fritas e, nessa nova edição, os brinquedos colecionáveis que acompanham o combo serão os personagens Mr. Potato Head.



Para fechar com chave de ouro, há 3 opções de sobremesas geladas: *Raposa do Ártico*, um bolinho de chocolate com recheio cremoso e quente, acompanhado de duas bolas de sorvete de creme; *Urso Polar*, bolinho de chocolate com recheio cremoso e quente, coberto com ganache de chocolate e acompanhado de morangos e um picolé; e *Pinguim Imperador*, taça de sorvete com morangos, canudo waffer e cobertura decorada com bolinhas coloridas. Além de outras opções, como a *Coruja Nevada*, um merengue de morango, com creme de leite condensado, ganache e amendoim; e *Urso Pardo*, uma deliciosa taça de cookies, morango e creme de leite condensado.

Além da atração gastronômica, a chegada da Mundo Animal no Ipiranga está movimentando o mercado de trabalho da região ao abrir 60 vagas para áreas como recepcionista, garçom, operador de caixa, auxiliar de cozinha e limpeza, entre outros.

SERVIÇO:
Mundo Animal – Ipiranga

Endereço: Rua Dom Vilares, 493
CEP: 04160-001
Horário de Funcionamento: Diariamente, das 18h00 à 00h

SOBRE A MUNDO ANIMAL

Criada para oferecer uma experiência diferenciada ao público, a primeira unidade da Mundo Animal foi inaugurada em 2011, pelo empresário Ari Andrade da Silva, em Capão da Canoa, no Rio Grande do Sul. Com uma proposta temática e ambiente familiar, a marca ganhou sucesso rapidamente e em pouco tempo teve sua estrutura ampliada, além de novas unidades em diferentes regiões do país. Em 2018, foi criada a holding M&A Franchising que passou a franquear a marca, que já conta com 66 unidades. Foi neste período que a Mundo Animal deu início a um projeto de reformulação, trazendo uma proposta de gastronomia aliada a experiência e um padrão de qualidade a todas as lanchonetes. Até o final de 2023, a franquia deverá ter mais de 110 unidades em funcionamento.

"Pra mim, previsão tem que ser leve e não é uma ciência exata", fala

Márcia Fernandes,

a sensitiva mais querida do país

Astróloga fala sobre os ensinamentos em programa no canal Lifetime com celebridades e comemora sucesso entre gerações

Por: Renata Rode **Fotos:** Divulgação

Ela está no ar com seu mais novo programa intitulado "Mapa das Estrelas", no canal Lifetime. Márcia Fernandes está mais em evidência do que nunca. Famosa por memes na internet e previsões repletas de sincericídio, a astróloga comemora a primeira temporada do programa em que ensina 12 celebridades a investigar traumas e espantar más energias através de rituais e das características de cada signo. A sensitiva que usa as previsões para dar conselhos às pessoas, é também autora do livro "Voa, cara! Voa!", obra que escreveu durante a pandemia. "Quis esse título porque significa que a pessoa deve acordar pra vida, reconhecer quais são os sentimentos nefastos que a cercam e pensar no que deve ser feito para resolver seus problemas. No próprio meme de onde esta frase surgiu, menciono que a pessoa deve criar asas ao invés de criar correntes para se amarrar", fala.



A vidente que já é conhecida da mídia, passou a estar mais presente na internet como uma estratégia de comunicação há 5 anos. “A força das redes tornou meu trabalho mais reconhecido, especialmente pelo público jovem. Eu sempre tive o público de mais idade que me acompanhou e ainda me acompanha, mas com o boom dos memes surgiu este novo público para mim. Fico muito feliz por todo o carinho e não acho que este reconhecimento muda a minha pessoa de alguma forma. Permaneço a mesma, com muita gratidão a todos”.

Recentemente, Márcia virou notícia não só por conta de suas habilidades intuitivas, mas por que descobriu um aneurisma cerebral quando sofreu com um esquecimento e foi diagnosticada após o episódio. “Como sempre tive e ainda tenho muita fé na vida, entendo que esta doença veio para me fortalecer ainda mais. Com a ajuda de meus mentores espirituais, como o Dr. Bezerra de Menezes, tenho grande auxílio para prosseguir. Além disso, dentro de mim, sei que este não será o motivo de meu desencarne. Sigo em frente, sempre feliz e não tenho problema com relação a isso. Fico cada vez mais forte”, conta.

Famosa pelo jeito descontraído de fazer previsões e dar conselhos, ela revela que nunca foi cancelada por conta das previsões. “É preciso entender que a previsão não é uma ciência exata. Um mapa astral, por exemplo, também é considerado uma previsão. Da mesma forma, a vidência também oferece possibilidades, mas, no final, a pessoa tem o livre arbítrio para mudar certos acontecimentos. Para mim, previsão é algo que precisa ser leve, oferecendo a possibilidade de que possamos trabalhar em cima disso para assim, vivermos melhor. Levo-as como orientações, e, por isso, não gosto quando as pessoas ficam ‘viciadas’ em previsões

e sem elas não conseguem tomar o rumo de suas próprias vidas".

Você faz sucesso com suas previsões, mas ficou famosa pelo jeito assertivo com o que fala com as pessoas. Isso cansa?
Como são praticamente 50 anos fazendo previsões e auxiliando as pessoas, já estou acostumada e isso faz parte de mim. Faço as previsões com prazer e não me canso delas.

Ser cobrada o tempo todo por prever o futuro deve ser exaustivo. Você tem um momento em que se desliga de tudo e todos? Como é isso?
Minha rotina é sempre muito corrida. Diariamente realizo meus trabalhos fazendo uma série de coisas: consultas, mapas, atendimentos, gravações... Porém, aproveito para me desligar de tudo e de todos num dia sagrado para mim, que é domingo.

Seu novo livro também se caracteriza por ser uma autoajuda? Como é isso?
Com certeza. A ideia do livro surgiu ainda na pandemia, com o objetivo de ser uma ajuda àqueles que precisavam (e ainda precisam) dar uma guinada na sua vida, de um auxílio para mudar.

São anos de trabalho e muita dedicação, mas especialmente de dois anos pra cá que você vem sendo mais reconhecida. Como é isso pra você?
A força da internet trouxe mais reconhecimento ao meu trabalho. Eu sempre tive o público de mais idade que me acompanhou e ainda me acompanha, mas com o boom dos memes surgiu este novo público para mim. Sou muito grata a tudo e todos.

Você passou por um momento delicado de saúde. Como encarou isso e como o mundo espiritual teria agido para te ajudar?
Como sempre tive e ainda tenho muita fé na vida, entendo que esta doença veio para me fortalecer ainda mais. Com a ajuda de meus mentores espirituais, como o Dr. Bezerra de Menezes, tenho grande auxílio para prosseguir. Além disso, dentro de mim, sei que este não será o motivo de meu desencarne. Sigo em frente, sempre feliz e não tenho problema com relação a isso. Fico cada vez mais forte.

Já foi cancelada por algum famoso ou alguma previsão? Se preocupa com isso? Fica mal quando alguma previsão não acontece?
Não acho que tenha sido cancelada por nenhum famoso. Sobre as previsões, o que é preciso entender é que a previsão não é uma certeza, uma ciência exata. Um mapa astral, por exemplo, também é considerado uma previsão, afinal, são possibilidades astrológicas de que algo possa acontecer. Da mesma forma, a vidência também oferece possibilidades, mas, no final, a pessoa de quem essa previsão se trata tem o livre arbítrio para mudar certos acontecimentos. Então, para mim, previsão é algo que precisa ser leve, oferecendo a possibilidade de que possamos trabalhar em cima disso para assim, vivermos melhor. Levo-as como orientações, e, por isso, não gosto quando as pessoas ficam "viciadas" em previsões e sem elas não conseguem tomar o rumo de suas próprias vidas.

Como lida com os haters? Você faz consultas pessoais e indica passos para que as pessoas evoluam na vida pessoal e profissional? Como é isso?
A internet possibilita que todos possam dar suas opiniões, que por sua vez nem sempre são tão legais assim. No entanto, entendo que não é possível agradar a todos, busco compreender o próximo e não deixo isso me afetar, afinal não procuro gente que não está na minha vibe. Quem não gosta de mim não vai marcar uma consulta comigo, por exemplo. Em minhas consultas, busco auxiliar a todos com base em numerologia, astrologia e vidência, quando necessário. Ali, é um momento de orientação para aqueles que precisam que alguém mostre um novo caminho, independente da área, seja ela profissional, amorosa, espiritual ou outra.



Como você cuida da sua saúde mental? Que dicas daria pra que as pessoas vivam melhor 2023? Tem algo que todos devamos fazer? Alguma previsão bombástica?

Cuido de minha saúde mental com muita oração e meditação. Minha dica para um melhor 2023: existe uma frase que está escrita 365 vezes na bíblia: "não tenha medo". Por isso, siga sempre em frente sem medo. Se cair, se levante e comece de novo. Acredite que este será o seu ano, e assim acontecerá. Quanto às previsões para 2023, posso dizer que a natureza deverá ser um ponto de atenção durante todo o ano, com possibilidades de tsunamis (já que a Lua é regente e possui sua influência nas marés), placas tectônicas em movimentação causando terremotos (atenção especial para os Estados Unidos aqui) e demais eventos catastróficos. Cuidado e positividade, sempre! Além disso, há a possibilidade de mais países ingressarem na guerra entre Rússia x Ucrânia, o que pede um alerta neste ponto também.



Wagner Nolasco conquista mercado imobiliário nos EUA

São mais de 20 anos como investidor, incorporador e construtor imobiliário. Wagner Nolasco acumula conquistas ao longo da vida. Parceiro de Admissões da Academia da Guarda Costeira dos Estados Unidos; Embaixador, USO da Flórida (Central Florida); Aux- National Staff da Guarda Costeira dos Estados Unidos; Chefe de Assuntos Internacionais/Divulgação DVC-IG; Auxiliar da Guarda Costeira dos EUA - Comandante da Flotilha 17-11; Sargento de armas da National Coast Guard Riders Association; Prêmio Presidencial Vitalício assinado por Donald Trump, presidente dos Estados Unidos da América; Policial da cidade de Clermont, Flórida. O autor best-seller "Persistence Pivots and Game Changers" afirma que viveu uma vida de sonhos realizáveis. Ele foi pai, marido, amigo, autor, policial, construtor e incorporador. "Muitas pessoas não têm a oportunidade de viver seus sonhos. Como imigrante e orgulhoso cidadão americano, reconheço que é nosso dever retribuir à comunidade e à nação por isso já dediquei mais de 5.000 horas de serviço voluntário à USO e à Guarda Costeira dos Estados Unidos", declara. Empreendedor nato, o executivo tem mais de de 20 anos de atuação no mercado nacional e internacional. "Entreguei mais de 700 milhões de dólares em projetos já que minha proposta inovadora possibilita brasileiros a investirem no mercado imobiliário da Flórida abrindo diversas possibilidades de renda passiva". Fundador e CEO da Build 2 Rent Direct e da W GROUP USA, a primeira empresa a vender casas de investimento pela internet. Trata-se de uma incorporadora e construtora ativa no mercado imobiliário da Flórida. "Somos especializados no desenvolvimento e construção de imóveis acessíveis para a classe trabalhadora da região, segmento que apresenta déficit habitacional e mantém demanda consistente", explica. Sediada em Orlando-FL, a W GROUP USA possui diversos projetos de construção de residências unifamiliares (single family) e multifamiliares (multi family) em andamento, localizados em uma distância de 160 quilômetros da sede. "Esses projetos somam mais de US$ 600 milhões em potencial de vendas e mais de 3.200 unidades a serem entregues até o final de 2023; são apartamentos, casas, duplex e quadruplex em diversas localidades da região".



GSH inaugura bares temáticos e promete experiência gastronômica na Jeunesse Arena

A GSH é uma referência no que diz respeito a alimentos e bebidas para eventos, responsável por operações como a do Allianz Parque, em São Paulo, e do Estádio da Luz, em Portugal. Agora, a empresa chegou à Jeunesse Arena, no Rio de Janeiro. E veio para ficar, com a implantação de um conceito ainda inédito na capital fluminense. Serão três bares/restaurantes com propostas que nascem com o propósito de garantir aos frequentadores uma vivência memorável.

O Burgez é um bar especializado em american food, moderno e colorido, que dialoga com o público jovem, associando o melhor da gastronomia com uma apresentação diferenciada; o La Coppa Pizzeria, especializado em pizzas artesanais, reúne sabores incríveis que remetem à Itália e suas histórias; já o Armazém é um boteco raiz, que reúne a brasilidade dos nossos petiscos em um ambiente descontraído e alto astral. As três marcas foram especialmente desenvolvidas para operarem na Jeunesse Arena e atenderem o fluxo de público da casa, que pode chegar a 14 mil pessoas. O serviço dos camarotes também foi reformulado pela GSH e passa a oferecer três níveis – *standard*, *premiere* e *experience*. Este último, por exemplo, conta com live cooking no espaço. Há ainda a opção de cardápios personalizados tanto para os camarotes como para backstage e camarim de artistas. Entre as opções dos cardápios destacam-se a pizza de fermentação natural com farinha e tomate italianos, o hambúrguer com pão australiano e carne black angus e o hot dog alemão com salsicha frankfurter.

"Trata-se de um projeto inovador no Rio de Janeiro. Queremos que a experiência dos nossos clientes seja realmente diferente. Além de toda a estrutura de padrão internacional oferecida pela casa, a gastronomia também passa a ter destaque", comenta Silvia Albuquerque, Diretora Regional da GL events, um dos principais conglomerados de eventos do mundo, responsável pela administração da Jeunesse Arena. Buscando oferecer as melhores experiências em alimentos e bebidas para eventos e entretenimento, a GSH tem larga experiência na área e traz toda essa expertise para o Rio de Janeiro. "O que vamos oferecer aos clientes da Jeunesse Arena é um atendimento personalizado, com o que há de melhor no conceito de gastronomia e bebida no Brasil. Teremos um cardápio que reúne ingredientes de extrema qualidade, muito bem preparados. E tudo isso com um atendimento humanizado", afirma Mark Zammit, CEO da GSH.





Roberto Rabello: paisagista relata trajetória de origem humilde e ascensão e reconhecimento nos holofotes da TV

Quem não ama flores? Agora se esse enredo trouxer flores e uma história de superação, melhor ainda, não é? Roberto Rabello que o diga. O menino de origem humilde conta que passou por muitas dificuldades até chegar ao topo de participar de programas de televisão. "Fui criado pela minha avó e desde cedo aprendi que a gente comia o que plantava, então daí vem meu conhecimento e meu amor pelas plantas, sabe?", revela o paisagista. Conhecido por atender celebridades como Ivete Sangalo, Leonardo, Ana Maria Braga, e estabelecimentos como o famoso restaurante La Tambouille, Rabello trilha sua trajetória com muita primazia e talento, decorando os lares de artistas muito conhecidos do público. Atração quase fixa do programa Manhã do Ronnie, na Rede TV apresentado pelo querido Ronnie Von, ele divide seu tempo entre atendimentos pessoais e profissionais, de residências a eventos, sempre com um sorriso no rosto. "As pessoas tem muita curiosidade sobre o que faço e sempre que posso divulgo dicas e ensino truques por que existe todo um ritual para que um buquê de flores dure mais, por exemplo", declara. Roberto iniciou a carreira artística dando dicas no programa da Cátia Fonseca. "Fui criado por minha avó, em Peruíbe, fui muito influenciado por ela. A região era muito rural, éramos humildes, morava em um barraco, mas meu quintal estava sempre lotado de plantas. Cresci aprendendo que comia o que plantava e daí veio meu amor pela natureza. Procuro estar com Deus e para Deus sempre e, depois de lutar muito inclusive em outras profissões, hoje sou reconhecido pelo que mais amo na vida, que é espalhar alegria, carinho e amor em forma de plantas. Devo muito à Cátia por exemplo, que me deu oportunidade não só na TV, mas de trabalhar em sua casa e tantos outros famosos que enxergam meu profissionalismo", salienta. Conheça um pouco mais do trabalho de Roberto no Instagram: @robertto.rabello

Uma em cada três crianças no mundo não têm acesso à água potável nas escolas

Para o desenvolvimento saudável e o bom desempenho dos alunos, do corpo docente e dos funcionários, a higienização e a limpeza das escolas precisam ser parte da rotina escolar. Segundo dados divulgados no relatório "Pronto para aprender e prosperar: saúde na escola e nutrição do mundo", construído pela Organização das Nações para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO), uma a cada três crianças no mundo não têm acesso à água potável em suas escolas. O documento ainda relata que quase metade das instituições carece de instalações sanitárias básicas, o que impossibilita os alunos de lavarem adequadamente suas mãos com água e sabão. A situação afeta, principalmente, crianças de países de baixa renda, com menos probabilidade de frequentar escolas que oferecem sistemas básicos de saúde. A cobertura mais fraca é na África Subsaariana e no Pacífico, segundo informações relatadas no texto. Para Fernando Silva, CEO da PWTech, startup voltada para sistemas de filtragem, a situação requer a construção de um plano de ação efetivo, que priorize o bem-estar infantil em regiões de extrema pobreza, que convivem com a escassez de água potável, a falta de saneamento básico e sistemas de tratamento de esgoto, para que não haja aumento no número de infecções e viroses dentro das comunidades. "A disponibilização de recursos básicos em instituições de ensino é fundamental. A escola é sinônimo de segurança e aprendizado, um local no qual os alunos se sintam bem. Com a falta de instalações sanitárias básicas, crianças e adolescentes estão suscetíveis a doenças infecciosas, como a diarréia aguda, considerada a segunda maior causa de morte entre as crianças menores de 5 anos", explica o especialista. Hoje, no Brasil, 14,3% das crianças e adolescentes não conseguem ter o direito ao acesso à água garantido, totalizando 7,6 milhões de crianças e adolescentes. 7.5% têm água em casa, mas não filtrada ou procedente de fonte segura e 6,8% não contam com sistema de água dentro de suas casas, estando em privação extrema. As privações de água variam de acordo com a região, sendo predominantes no Norte, no Nordeste e na zona rural. "Quando há investimento em saneamento básico, há melhorias na saúde e no meio ambiente, impactando positivamente na economia e na qualidade de vida da população. Logo, há um aumento no Índice de Desenvolvimento Humano", reforça Silva.





Será que é TDAH?

Com certeza você já ouviu falar sobre o tal TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade) e o quanto esse transtorno de neurodesenvolvimento está elevado nos dias atuais, principalmente em crianças. Mas para iniciarmos nossa conversa, precisamos compreender que esse transtorno tem início na infância (com identificação comum na fase escolar) e pode persistir até a vida adulta com diferenças relacionadas à idade e ao sexo.

Mesmo com tanta literatura, estudos e evoluções nas pesquisas, é surpreendente como as pessoas ainda se baseiam em boatos e "achismos" sobre esse transtorno. A maioria das pessoas acredita que ele se resume à agitação e descontrole, mas não entendem que ele tem impactos diretos em todas as áreas da vida humana, inclusive nos relacionamentos, nas finanças e na carreira profissional e como a vida com TDAH sem consciência e tratamento pode ser difícil não só para a pessoa, mas para todos que convivem com ela.

Mas, antes de concluir que esse transtorno é resultado apenas da atual sociedade, quero que você entenda que a hiperatividade e a impulsividade não é um diagnóstico novo – existem observações na literatura médica há 200 anos. E nessa evolução de estudos e raciocínios, esse quadro já foi considerado um dano cerebral precoce, uma síndrome de hiperatividade, distúrbio e só em 1987 o nome foi mudado para o que conhecemos hoje. Desde então, compreendemos que existem três tipos de TDAH: desatento, hiperativo e combinado e podemos resumir esse transtorno como uma condição comportamental que tem base biológica com reflexos nos sistemas de gerenciamento do cérebro – as funções executivas.

Mas, será que existe uma causa única para esse transtorno? A resposta é não! Não existe apenas uma causa para o TDAH, mas sim fatores combinados ou não que podem estar relacionados ao seu desenvolvimento. O principal fator é o genético (herança), mas também pode ser desenvolvido por lesões cerebrais, trauma recorrente, excesso de álcool ou drogas, fumo durante a gestação ou até mesmo por exposição acentuada a chumbo. Mas, entenda: nenhum cérebro TDAH é igual ao outro – cada pessoa tem um cérebro e experiências únicas, porém com algumas manifestações semelhantes dentre eles: agitação; movimento constante de partes do corpo; dificuldades de sono; dificuldade de foco.

Essas manifestações podem ser decorrentes de algumas características anatômicas e funcionais de um cérebro com TDAH, já que ele apresenta áreas relacionadas à atenção, memória de trabalho, comportamento e emoções menores, mais finas e com ativação diminuída, além de ter um amadurecimento tardio (até três anos de diferença) no córtex pré-frontal. E para que o cérebro funcione corretamente, precisamos dos neurotransmissores (mensageiros do cérebro) e no caso do TDAH a dopamina (prazer, recompensa, motivação e satisfação), noraepinefrina (alerta, sono e energia) e glutamato (memoria, aprendizagem e agitação) são os que mais interferem nesse transtorno.

Diante disso, podemos concluir que em alguns cérebros TDAH não há mensageiros suficientes, ou seja, eles têm níveis deficientes desses neurotransmissores e aumento de outros agentes químicos que são responsáveis pela dificuldade de prestar atenção e de gerenciar sentimentos, pela energia em excesso e pelas dificuldades com o sono. Portanto, se você apresenta esse diagnóstico ou conhece alguém, não se desespere! Há solução para a melhora da sua vida – procure profissionais habilitados para administração de ativos que irão corrigir a rota bioquímica do cérebro e profissionais capacitados para uma terapia de resultados.



Marcos Pereta

Psicoterapeuta com pós-graduação em Nutrição Clínica Ortomolecular, pós-graduação em Neurociência e especialização em Teoria da Inteligência Multifocal e Gestão da Emoção.
@m.pereta
www.mpereta.com.br

O poder de uma história

Como Jorge Tavares de Almeida, Diretor de Gente & Gestão e Jurídico do Grupo Protege alçou o vôo que o leva há mais de 30 anos de sucesso e crescimento empresarial

O executivo Jorge Tavares de Almeida entendeu que seu comportamento é essencial para o crescimento de sua carreira. Aliás, ele demonstra isso em seu Linkedin orientando milhares de pessoas a mudar sua trajetória por meio de suas atitudes. O Diretor de Gente & Gestão e Jurídico do Grupo Protege trabalha, há mais de 30 anos, em uma das maiores empresas de segurança privada do país. Antes de aceitar o desafio de assumir a diretoria das duas áreas, o executivo liderava a área de RH e se preparou muito bem para isso. Para começar, estudou muito e criou valores que lhe ajudaram a ter resiliência para a transformação. Formado em Administração de empresas e Direito, com pós-graduação em Gestão de RH pela FAAP e MBA em Gestão de Negócios pela FIA, iniciou a carreira profissional há 40 anos na área de RH em uma das empresas do Grupo Suzano. Também teve passagem por 8 anos na multinacional americana Stanley Home. Em meio à uma rotina atribulada, ele atendeu nossa reportagem em uma entrevista exclusiva.

Que lição de vida você daria para alguém que te admira ou se espelha em você?

Não sei se seria uma lição de vida, mas tenho alguns preceitos que considero muito valiosos para a vida. Com emoção é mais caro; o tempo é o senhor da verdade e devemos viver um dia de cada vez, executando um pouco a cada dia, sem parar. Jamais esqueça suas origens e mantenha sua humildade. A honestidade é uma obrigação. E faça valer a máxima 'dois ouvidos e uma boca' – escute mais para aprender. Mantenha o aprendizado constante ao longo da vida, o chamado 'lifelong learning' é muito importante para o desenvolvimento pessoal e profissional. Na carreira, esteja pronto para planejar em 30 dias e executar em 30 segundos. Trabalhe com alegria, não perca tempo com politicagem ou pequenas questões e cresça sem pisar nos outros. E, para os líderes, tenha um time de alta performance e cuide de cada membro da equipe, pois as pessoas são tudo para o sucesso de uma empresa.

Você se imaginou chegando no patamar que está em sua carreira?

Na verdade, não. Mas, o trabalho me conduziu neste caminho de uma forma tão natural que eu nem senti o tempo passar. São 44 anos de carreira, sempre na mesma área. Comecei como office boy e cheguei ao cargo de diretor em uma das maiores empresas do Brasil, o Grupo Protege. Foi uma combinação de trabalho, dedicação e foco. Mas é muito importante ressaltar que muitas pessoas fizeram diferença na





minha vida profissional. Tive excelentes professoras e professores, que me proporcionaram grandes ensinamentos. Eu também soube aproveitar e valorizar essas oportunidades e, sobretudo, soube esperar a minha vez! E a oportunidade veio sem eu perceber.

O que fez diferença em questão de valores que aprendeu na infância por exemplo, que aplica até hoje inclusive no mundo corporativo?

A educação e o respeito são primordiais, que fizeram e fazem toda a diferença até hoje. Saber o momento de escutar e de falar, saber como se posicionar e a forma de conversar são muito imprescindíveis. E tenho a honestidade e a confiança como valores inegociáveis.

O que você pode apresentar sobre inovação?

A inovação se pratica todos os dias, seja em um processo de trabalho ou em um grande projeto. E quem não estiver preparado para isso certamente será um profissional com uma carreira com data marcada para terminar. O mundo dos negócios é implacável e impaciente em termos de inovação, ou você pratica ou pratica. Não tem como fugir. Construímos uma área de Gente e Gestão com tecnologia, aplicando a metodologia ágil e tornando os processos de trabalho mais inteligentes e seguros. As pessoas precisam ser direcionadas para a área estratégica e não para atividades em que a inovação pode oferecer soluções melhores. Hoje, temos uma área que não usa mais papel e com isso está conectada ao meio ambiente e à tecnologia, com novas possibilidades diárias.

E como incentivar a inovação? Participando e construindo junto com o time em um trabalho em conjunto, com a colaboração de todos.

Que legado você quer deixar?

Quero encerrar a minha carreira seguindo com o meu time na construção da melhor área de Gente e Gestão & jurídico dentro do mercado em que atuamos. E que o Grupo Protege continue sendo premiado e reconhecido no mercado pelas melhores práticas em Gestão de Pessoas.



Andréia Roma

CEO da Editora Leader, idealizadora de várias iniciativas, coordenadora de centenas de publicações e também influencer editorial @editoraleader

Corte químico: os cuidados que devemos tomar



Um relaxamento para cá, um tingimento para lá, a colocação de megahair, um puxão para tranças, exagerou no secador e o resultado: é um cabelo fragilizado, sem vida e consequentemente com corte químico, que é a quebra severa das madeixas enfraquecidas. É possível perceber no corte químico os cabelos desmanchando com facilidade, a quebra é comum, e o fio tem estrutura de elástico. Além disso, as madeixas ficam emborrachadas, ralas, opacas e elásticas.

Vale ressaltar que o corte químico não é feito com uso de tesoura, ele é feito de forma natural e progressiva. O cabelo fica tão fragilizado que se desfaz apenas com o toque. Há como evitar o problema, mas começar é importante, não fazer várias químicas de uma só vez ou em um período curto de tempo. Sempre que for fazer química no cabelo, fazer o teste de mecha do procedimento. Além disso, é essencial cuidar, hidratar e nutrir, antes de fazer a próxima técnica.

Aliás, se você pensa que corte químico atinge apenas reles mortais, saiba que muitas celebridades já sofreram com o problema e fizeram questão de ressaltar seus prejuízos. Entre as famosas nacionais estão a cantora Luiza Sonza, a influencer Geisy Arruda e a cantora Gretchen.

Outra forma de prevenir é testar o cabelo antes de fazer uma química, observar se a mecha sustenta a aplicação de novos tratamentos e produtos e pedir orientação a um terapeuta capilar. Por fim, deu errado? Aconteceu o corte químico? Primeiro dê um tempo na química. Seu cabelo precisa de um detox. Alguns fios podem demorar até dois anos para se recuperar. Logo depois, corte os fios o máximo que puder. Não tenha medo de tirar tudo que está ruim. Você pode até não gostar do primeiro resultado, mas quanto mais rápido remover o que não está bom, mais rápido terá chance de ver os fios mais bonitos crescendo novamente.

Para finalizar, reconstrua! Hidrate o máximo possível, por um tempo prolongado. Crie uma rotina de cuidados, para que seu cabelo fique hidratado e cheio de vida novamente. Invista em proteção também. Proteja os fios com finalizadores, de preferência com protetores solares.



Claus Pita

Cabeleireiro, Colorista, Terapeuta Capilar e Maquiador.
@clauspitaoficial

Pensamentos, ideias, aspas: tudo em nome do conhecimento



Leila Abraham Loria e a coragem de percorrer novos caminhos

Tive outras oportunidades pelo caminho, mas as escolhas feitas moldaram minha trajetória. Percorrer caminhos desconhecidos não é uma opção fácil, mas costumo dizer que, no meio dos erros e dos aprendizados, precisamos destacar aquilo que fizemos com qualidade e paixão – esses feitos nos acompanham por toda a vida. Tenho uma filosofia que é a seguinte: na hora em que eu tomo uma decisão, está tomada. Não olho para trás. Não fico lamentando erros ou frustrações. Gosto de olhar para o futuro.

Lindalia Junqueira: luta a favor das mulheres

À medida que subia degraus mais altos profissionalmente, passei a perceber o tamanho da barreira, da exclusão, muitas vezes até de indiferença. A mentalidade era de que mulher "só podia chegar até aquele limite". Nunca fui de "queimar sutiã", no entanto diferenças salariais entre homens e mulheres, constrangimentos e assédios me fizeram perceber a importância de me unir a outras mulheres. Passei a integrar e apoiar vários movimentos e agora sou embaixadora do movimento "Global Women in Tech".





Mariana Tolovi acredita que equidade de gênero faz a diferença

Essa vivência me traz a certeza de que, na busca pela equidade de gênero, homens são atores fundamentais dos avanços necessários para maior representatividade de mulheres nos ambientes de trabalho e na sociedade em geral. Como líder de sucesso, sinto a responsabilidade de apoiar o crescimento de outras mulheres. Me dedico com o mesmo afinco ao papel de incentivar e dar espaço para que homens participem deste avanço, ampliando suas presenças nos fóruns de discussão.

Rachel Maia e a diversidade levada a sério

Toda vez que eu chegava em alguma parte das empresas por onde já trabalhei, eu escutava: 'Lá vem a Rachel falando de diversidade'. É sempre assim. É algo em que eu acredito e que já foi comprovado: uma empresa diversa é mais lucrativa. Então eu falo: se não fizer porque é certo, que se faça pelo ganho financeiro. Mas faça. É uma jornada, porém vimos que já aumentou o número de empresas buscando por diversidade e isso já me mantém otimista."





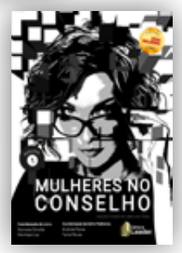
Silvana Romagnole e o encontro do sentido da vida

Sempre encarei a vida como um desafio e, lógico, tive momentos difíceis, mas o desejo de escrever minha própria história foi maior. As fases boas e ruins sempre estarão presentes em nossas vidas e buscar formas de superar, de encontrar saídas, valorizar o que temos de positivo, encontrar nosso propósito de vida e principalmente dar sentido à nossa curta passagem por aqui.

Sonia Consiglio confirma: empresas estão se reinventando

Os conselhos estão se reinventando. Querem ser mais diversos e plurais, agregar novas competências e olhares. Há os mais avançados e os conservadores. Se você foi selecionada para qualquer um deles, que bom! É mais uma mulher a trazer sua contribuição ao mais alto nível de governança! Será fácil? Nem sempre. Muitas vezes você terá que disputar a fala porque os homens se sentem mais à vontade e se colocam com maior frequência e assertividade.





Trechos retirados do livro Mulheres no Conselho, da Editora Leader

Beleza VIP

Confira nossas sugestões para o melhor da beleza e bem-estar



Máscara de Hidratação Kolene Força e Crescimento:
com Manteiga de Manga, Vitamina E e a Proteína do arroz repõe a água e nutrientes essenciais.



Linha Recarga de Vitalidade Balai Vegan Treatment:
formulada com Quartzo Rosa, favorece a produção das chamadas “proteínas da beleza”.



Belle Fleur de Patrícia Poeta by Giverny French Privée Club:
perfume floral romântico com ar sensual e sofisticado, ideal para o uso diário e matutino.

Creme de Pentear Neutrox Mar e Piscina:
com filtro solar, que blinda e impermeabiliza contra as agressões externas do verão e dos raios ultravioleta.





Água Termal BeSage:
revitaliza, refresca e hidrata profundamente a pele devido às propriedades biodinamizadoras, à base de água de coco verde.



Fragrância Perfumada Phytoderm Glamour:
hidrata, perfuma e imprime toda a luminosidade do verão em partículas brilhantes na pele.

Refil Hidratante Desodorante Corporal La Piel Âmbar Dourado Eudora:
com fórmula que preserva o colágeno natural e prolonga a hidratação da pele.





Esmalte Risqué Livre para Brilhar Glitter Rosa Cravejada no Glitter:
apresenta lindas partículas de glitter com tons de rosa, com secagem rápida e ultra brilho.



Óleo 100% Esqualano Biossance:
polivalente para hidratação instantânea enquanto mantém a umidade essencial da pele, para rosto, corpo ou cabelo.

Condor Antibac:
a única escova com íons de prata e proteção antibactéria total nas cerdas, cabeça, cabo e estojo que elimina até 99% das bactérias em contato com o produto.



Você sabe o que é o Mapa Natal?

Você com certeza já se perguntou porque pessoas com o mesmo signo são tão diferentes entre si e isso com certeza, fez surgir a famosa dúvida: será que astrologia funciona mesmo? Será que é real? Nesse artigo vou explicar o que é exatamente um Mapa Astral de Nascimento ou o Mapa Natal como é mais conhecido.

O Mapa é uma fotografia do céu no momento exato do seu nascimento, aquele momento da sua primeira respiração, quando o cordão umbilical é cortado. Ali, o signo que está ascendendo no céu vai ser o seu ascendente e o planeta que rege esse signo vai ser o regente do seu Mapa, trazendo um tema para esse Mapa e também traz todas as informações para interpretar os signos, planetas, aspectos, e todos os detalhes que irão revelar a natureza de cada pessoa, seu potencial, talentos, assim como seu lado mental, emocional, profissional, sua relação com a família, com o dinheiro, suas relações afetivas e demais áreas da vida.

O Mapa Astral é dividido em 12 áreas (ou casas), que correspondem aos 12 signos que representam todas as áreas da vida. Os planetas estarão em determinados signos em um mapa e distribuídos por essas casas. Essas configurações podem variar muito de um horário e local para o outro, e são uma soma de informações e combinações, uma característica não anula a outra, elas vão se somando e formando a sua personalidade principalmente porque cada pessoa vive em um ambiente, tem uma educação e uma criação que as tornam únicas. Todo mundo tem os 12 signos em sua personalidade, ninguém é apenas o signo solar, mas sim a combinação de todas essas informações que vão mostrar com qual intensidade determinado signo e planeta vibram no seu mapa, assim como qual é a sua missão de vida e quais desafios serão enfrentados. Para cumprir esses desafios, conhecer o seu Mapa é libertador, muitas vezes sofremos porque estamos fora da nossa essência primal e o Mapa Natal traz essa informação e aí é só ajustar a rota e ser feliz.

Agora eu te faço um convite: que tal mergulhar profundamente nesse universo e decifrar o seu mapa e o das pessoas ao seu redor?



Fernanda Palhares

Jornalista, radialista, astróloga e terapeuta integrativa.

Autora dos ebooks “Decifrando os Signos” e palestrante de Astrologia

@mfernandapalhares



Como será o Amanhã?

Parece coisa de idoso, mas quem nunca se perguntou de como seria imaginar o futuro estando no presente?! Na infância, nenhum de nós pensa de como seria o futuro, salvo durante as brincadeiras em meio a todo ilusionismo que a tenra idade nos proporciona. Em verdade, criança vive intensamente o hoje com se houvesse fim. Estão certas, pois, ao crescer nos tornamos, por vezes, individualistas, amargos, desesperançosos e até pessimistas. Feliz daquele que mantem sua infância viva e atuante sobre as responsabilidades de um adulto (os poucos existentes, é claro). Como já ultrapassei os 40 (idade), verifico com o passar do tempo as mudanças alcançadas pela sociedade, de um modo especial o ser humano. Pois é, nesse pensar que repousa minhas inúmeras dúvidas e, acredito que a de muitos como eu parece não haver resposta. Essa lacuna instalada em virtude dos anos passados nos remete a esta reflexão do "velho" com o "novo". Quanta mudança entre gerações... No passado, tínhamos o dever em chamar nossos pais e pessoas mais velhas de Senhor ou Senhora, hoje, com o progresso da humanidade, é quase um vale tudo. Vale até um fdp, entre outros que prefiro me reservar ao silêncio. Com efeito, o "normal" da atualidade era a aberração no passado, mas o tempo muda e com ele você vai se ajeitando daqui e dali e quando percebe, virou um alienado como os demais. Não sou fechado a mudanças, mas tudo tem limite, concorda? O que fizeram com a instituição família? E os extintos princípios morais, onde foram parar? A impressão que tenho é de que o certo se tornou errado e o errado, certo, certo? Em um tempo em que um filho de 40 anos de idade vive morando e sustentado pelos pais é considerado algo normal, pra mim, é de cair os cabelos do esfíncter! Bem, se for pensar como parte desses "normais", estão no lucro, pois poderia ser pior. Poderiam estar sustentando o filho, os netos, a esposa dos filhos, o cachorro do filho e sei lá mais o que. E por falar em cachorro, a "modernidade" trouxe esse "novo conceito" de que o animal deve ser humanizado e coisa e tal, antes de mais nada já digo que adoro cachorro e desde criança sempre os tive, inclusive ainda tenho um. Existem pessoas tão dedicadas a essa tal de humanização de animais ao ponto de se colorem em perigo diante de uma ameaça ou iminência de morte de um animal, porém, se recusa a participar de uma campanha contra o aborto, mas se permite dizer que é a favor da vida (vai entender)! Enfim, não estou aqui jogando pedras em quem pensa diversamente a mim, mesmo porque a divergência é saudável e faz parte da Democracia. O problema repousa nos demonizados que transitam entre nós com roupagem de "normais". Para o poeta grego Hesíodo (século VIII a. C), os demônios eram as almas das pessoas mortas que tinham a missão de cuidar dos vivos (parece que a poesia imita a realidade atual). Inclusive, os filósofos da tradição socrática, como Platão, consideravam o demônio como um ser que guiava e inculcava conhecimentos aos humanos, claramente uma concepção hiperpositiva do conceito para os gregos. Me parece que os "antigos" viveram a vanguarda do seu tempo ou tinham poderes paranormais para desvendar o futuro. Essa reflexão não traz qualquer conotação sobre a religião, mesmo porque isso é algo plenamente démodé, em desuso, antiquado em que poucos, por não afirmar quase ninguém mais pratica esse ofício da fé. Como registro, eu e minha família fazemos parte desse microgrupo de religiosos (católico apostólico romano) e não me permito consagrar como santo ou ter o direito de julgar ninguém, apenas emito minha opinião respeitando os limites de quem diverge de mim. As questões que trago à baila em nada tem a ver com religião, opção sexual, raça, cor, etc. Minha análise se debruça sobre a humanidade como um todo. Levo a exemplo, parte da população não consegue se adequar ao mercado de trabalho e não se trata de falta de oportunidade e blá, blá, blá. Falo de postura, compromisso, iniciativa e caráter. Pergunte a um empresário que trabalhe com funcionários de mão de obra barata e sem qualificação. Vá a uma lanchonete de fast food pra ver. Tá eu sei, temos casos para elogiar, mas confessem, são bem poucos. Geralmente o funcionário está pouco se lixando para o patrão, que dirá para com a empresa. O que importa é cumprir o horário, sem ao menos raciocinar se o patrão, ao longo do mês não tiver lucro ele não terá salário. É uma cadeia de custódia sintética, na qual cada um depende do outro e cada qual tem a sua importância e valor nesse ciclo, senão, o fracasso é garantido. Se o bem maior, a vida, perdeu o seu valor o que dizer dos demais. Todos os dias o noticiário veicula casos de mortes violentas, bárbaras e banais, ao ponto de "nos acostumarmos" com isso. A tecnologia trouxe inovações e avanços significativos, entretanto, me parece ter "emburrecido" muitos na mesma proporção. A comodidade faz parte da humanidade hoje em dia. O sucesso parece que reserva relevância por que você é o que é por alguém o dizer que é assim ou é em razão daquele a quem lhe representa. As conquistas foram deixadas de lado e abriram espaço para o assistencialismo desenfreado que nutre a comodidade e a falta de interesse. Outro dia, enquanto aguardava o elevador chegar no andar desejado, pude ouvir dois senhores que conversavam em altos brados e um falou para o outro: "sabe por que uns estão na merda e outros voando?: "por que os que estão voando não têm preguiça de acordar cedo, batalhar, buscar suas conquistas e realizações sem esperar nada dos outros, possuem resiliência e ambição na vida. Quem está na merda é por que deseja estar ali" E fechou com a seguinte frase:





"por mais que a abelha explique à mosca que a flor é melhor que o lixo, a mosca não entenderá, porque cada um vive na sua verdade. Faça um teste, tente ajudar um necessitado e aguarde o resultado dessa ajuda. Biblicamente falando, eu sei que devemos ajudar uns aos outros, mas, nos tempos atuais, isso parece ser proposta de quem deseja ser enganado. Basta ficar parado no semáforo e veremos inúmeros necessitados fazendo malabares, vendendo balas, com cartazes solicitando comida, remédio e há quem tem a cara de pau em pedir dinheiro para beber, etc. Notaram que quase todos esses necessitados são crianças ou na maioria das vezes pessoas de idade mediana, saudáveis, muitos até bem alinhados (roupas)? Pois bem, ninguém consegue emprego ou algo informal, sei lá, varrer a frente de uma empresa, loja, comércio em troca de alimento, carpir um terreno, prestar serviço braçal, levar compras em um mercado, etc??? Toda essa análise diverge do pensamento de muitos, mas, antes de julgar se isso é verdade ou não, faça uma pesquisa de campo, verifique se os necessitados realmente são necessitados. Se os que pedem são realmente aqueles em que todas as portas se fecharam para si ou se fecharam por falta de compromisso, caráter, responsabilidade, oportunismo ou mau-caratismo. Eu lhe convido a fazer um teste, a cada parada no semáforo sempre faça uma doação em espécie e calcule ao término do mês quanto você contribuiu para os necessitados. Aproveite e faça uma análise sobre as suas dificuldades para conquistar os seus sonhos, o quanto vale a sua hora trabalhada, o tempo que fica distante de seus filhos enquanto trabalha, o quão difícil é comprar um automóvel, uma casa ou um iphone de última geração. Por mais que façam por você um dia a vida irá lhe cobrar, a diferença é que a vida é implacável e não faz massagem, ela bate com muita violência. Quem se torna fraco, a vida lhe impõe dureza como castigo. O ser humano está descreditado e como a maioria sempre tem razão sob determinada ótica, eu me declaro errado, mas, persisto em afirmar minha opinião. Reforço não haver nenhum interesse em atacar quem quer que seja, todavia, a humanidade mudou e parte dela para o pior e me permito parafrasear sob a letra da cantora, Simone: "...Como será o amanhã... Como vai ser, o meu destino????...



Dr. Émerson Tauyl

Advogado Criminalista, especializado em Direito Militar e Segurança Pública, com escritórios em São Paulo e Praia Grande
@emerson_tauyl

Proteja sua pele do câncer

Tomar sol é sempre maravilhoso. Faz bem para o corpo e para alma. Mas tudo em excesso pode fazer mal e a exposição solar não é diferente. As consequências do exagero é o câncer de pele.

Segundo pesquisas do Instituto Nacional de Câncer (Inca), do Ministério da Saúde, em 2022, o Brasil pode registrar 185,6 mil novos casos de câncer de pele. O motivo do aumento de casos é o descuido diante da exposição solar.

Mas há como se prevenir e ainda aproveitar muito dos benefícios da exposição solar. Vou listar algumas dicas para se precaver:

- Evite a exposição solar prolongada, em especial, entre o período das 10h às 16h.
- Observe queimaduras solares. Elas podem evoluir para dores, ardor, vermelhidão, bolhas e descamação. O resultado desse processo são manchas, lesões e por fim pode se tornar câncer de pele.
- Prefira lugares com sombra. Aproveite o frescor para apreciar ainda mais os momentos na exposição solar. Aproveite os benefícios do guarda-sol e até de barracas, eles são excelentes aliados no cuidado de sua pele e da curtição saudável.
- Use materiais de proteção como aliados nos cuidados. Roupas, bonés, chapéus, óculos escuros são boas opções.
- Se possível, umedeça sempre suas roupas, a ideia é sempre deixar a pele hidratada.
- Nunca se esqueça do protetor solar! Essa, aliás, é a dica mais importante. Escolha um produto com no mínimo fator de proteção 30.
- Não descuide! O protetor solar deve ser reaplicado sempre a cada duas horas. Não importa o tipo de produto, mesmo o estilo "à prova de água" precisa ser ministrado com frequência.



Vale ressaltar que é importante estar sempre em constante alerta para mudanças na pele, seja em manchas, coloração ou em algo que seja diferente do que você observa no cotidiano. Se verificar algo diferente, busque um médico, para tirar suas dúvidas. Afinal, o diagnóstico precoce do câncer de pele ajuda na qualidade do tratamento e em qualidade de vida muito melhor!

Anotou as dicas? Agora é só aproveitar e apreciar muito a exposição solar!

Dra. Flávia Maklouf

Dermatologia Integrativa e estética,
CRM. 115.181
Clínica AngioSkincare
@flaviamaklouf.dermato



É hora de preparar-se para o melhor!

O momento é de se planejar e pensar em estratégias para alcançar os objetivos dentro de um projeto. Apenas tenha cuidado para não se deixar levar pelo ego e acabar dando motivos para que colegas se opunham ou lhe prejudiquem no futuro.

Áries: Valete de Copas

Período para focar em sua felicidade no trabalho e tomar passos proativos pensando em mudar as coisas.

Touro: 4 de Paus

Pode ser que um amor do passado volte à sua vida e esse reencontro venha com novos sentimentos.

Gêmeos: 4 de Copas

Escutar seu coração e mente o ajudará a ir longe. Mesmo que muitos se coloquem contra, acredite na sua voz interior.

Câncer: 3 de Espadas

É preciso muito cuidado para lidar com o sofrimento, para que os sentimentos negativos não se enraízem e tragam novas dores.

Leão: O Julgamento

Você pode ter uma compreensão melhor de onde está agora e o que precisa fazer para ser uma versão melhor de si mesmo.

Virgem: Valete de Espadas

Você possui tanta paixão empregada em seus planos que o mundo ao seu redor parece se iluminar toda vez que fala sobre eles.

Libra: Rei de Copas

Há uma possibilidade de uma figura masculina mais velha, que poderá oferecer auxílio ou um norte em sua carreira.

Escorpião: O Carro

Quando é você quem está conduzindo o carro do amor, é provável que veja recompensas. Esteja atento.

Sagitário: Os Enamorados

Pode ser necessário escolher entre duas despesas significativas, que têm um impacto mais amplo em sua situação financeira.

Capricórnio: A Estrela

Abra seu coração para o Universo, perceba sua força interior e tenha fé no futuro. Os resultados valerão.

Aquário: 8 de Ouros

É preciso se dedicar a todas as tarefas que lhe são demandadas, independente do âmbito pessoal ou profissional.

Peixes: 7 de Copas

Tenha em mente o que deseja conquistar e comece a colocar tudo em um papel para poder dar o primeiro passo.



Katina Santos

Espiritualista desde 1997, se dedica ao estudo e prática do tarô, baralho cigano, astrologia e ferramentas de autoajuda e conhecimento.
@katinaastral



Foto por Gustavo Scatena

EU ACREDITO na cura do câncer infantil

Há 30 anos, nós do GRAACC trabalhamos todos os dias para alcançar a cura do câncer infantil.

Somos um hospital referência no tratamento da doença, com cerca de 70% de cura.

Com a sua ajuda, podemos oferecer a milhares de famílias todos os motivos para acreditar.

Junte-se a nós.
Seja um doador em www.graacc.org.br

GRAACC 30 anos